

駆け込みで間に合う!
花粉症対策
新春キャンペーン

2021年5月末まで開催中!!

アンゲル、ニコニコキャンペーン

期間内にアンゲルを2個購入すると……
なんと!! 追加でアンゲルが



※同一注文内で2個購入に限ります。



2021年5月・6月の予定

5月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方	5月分は5月5日Ⓜ	5月12日Ⓜ
カードオートの方	5月分は5月5日Ⓜ	5月13日Ⓜ
引落オートの方	6月分は5月20日Ⓜ	5月14日Ⓜ

4月度注文締切日時	5月6日Ⓜ正午	4月度報酬ウェブ掲載日	5月20日Ⓜ	4月度報酬支払日	5月25日Ⓜ
-----------	---------	-------------	--------	----------	--------

6月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方	6月分は6月5日Ⓜ	6月14日Ⓜ
カードオートの方	6月分は6月5日Ⓜ	6月15日Ⓜ
引落オートの方	7月分は6月20日Ⓜ	6月16日Ⓜ

5月度注文締切日時	6月1日Ⓜ正午	5月度報酬ウェブ掲載日	6月22日Ⓜ	5月度報酬支払日	6月25日Ⓜ
-----------	---------	-------------	--------	----------	--------

【カスタマー休業日】毎週土・日 / 5月3日Ⓜ憲法記念日 / 5月4日Ⓜみどりの日 / 5月5日Ⓜこどもの日

http://starrise.co.jp info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。

制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド『SRJ 通信』編集部
2021年5月1日発行 / 発行：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
〒141-0031 東京都品川区大崎4-2-13

カスタマー 受注ダイヤル (10:00~17:00)
サービス 075-256-3806 (カード、代引きのみ)
〒604-8171
京都市中京区虎屋町566-1井門明治安田生命ビル4F

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関和則

Message from the CEO

成功への近道 その②

前は「テンション」と「モチベーション」についてお話ししました。今回は『顕在意識』と『潜在意識』について。

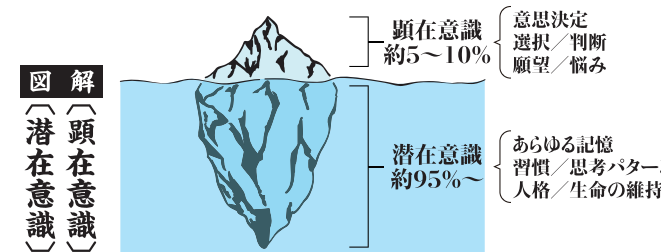


この2つの意識とは、まさに「海に浮かんだ氷山」のようなものと例えられることが多いです。水面から突き出している部分が『顕在意識』、水面下に隠れている部分が『潜在意識』です。このエリアが全体の97%近くを占めていると言われています。『顕在意識』は自分で考えて行動することが出来る意識です。善悪や好き嫌いの判断、不安や悩みなどもここで行われます。『潜在意識』は非常にパワフルなもので、私たちの生命を守るために常に24時間活動しており記憶になくとも全てのことを記憶していると言われています。自律神経もコントロールしており24時間休むことがありません。しかし善悪の判断や好き嫌いの判断をすることはなく危険から私たちを守ります。無意識に自分を今の現状維持にとどめておこうとします。これに反して大きな目標に向かっていくのは大変に力がある作

業になります。ではどうやって無意識をコントロールするのでしょうか?

その非常に効果的な方法が、「アファirmーション」です。徹底的に、プラス用語を使って『潜在意識』を書き換えていく作業、なりたいたい自分になるための言葉による思い込みづくりのことで、「肯定的な自己暗示」「肯定的な自己説得」「肯定的な自己宣言」とも言われます。なりたいたい自分にふさわしい文言をつくって、何度も言ったり、見たり、聞いたりすることで、自分自身に健全な「思い込み」をつくることです。「私は運がいい」「私はいつも何とかなる」「私にはよいことがやってくる」「私にはお金が入ってくる」などなど……

しかし、これらただ唱えているだけではダメなのです。実はとんでもない秘訣があります! 次回に続く!



日本では、慢性不眠(長期に渡る不眠)が5人に1人いると報告されています。

また、厚生労働省の調査では睡眠薬の処方率は増加を続け、成人の20人に1人が服用しているといわれており、今や注目されるべき疾患のひとつとなっています。不眠症の定義とは?

不眠症は過眠症とともに睡眠障害の一種です。日本睡眠学会によると、次の1、2、3のすべての項目に当てはまると不眠症であるとされます。

- ①(いずれか1つ以上)
 - Ⓐ 夜中、寝付くのに普段より2時間以上かかる
 - Ⓑ 一旦寝ついても夜中に2回以上目が醒め、朝起きたときにぐっすり眠った感じが得られない
 - Ⓒ 朝、普段よりも2時間以上早く目が醒めてしまう
- ②上記Ⓐ・Ⓑ・Ⓒいずれかの不眠の訴えが週2回以上見られ、少なくとも1ヵ月間は持続する
- ③不眠のため自らが苦痛を感じる、または、社会生活や職業的機能が妨げられる

なお、精神的なストレスや身体的な苦痛による一時的な不眠は、「不眠症」ではないとされています。しかし、不眠症でなくとも睡眠不足によって起きた脳の疲労は眠りでしか取り

慢性不眠が五人に一人……ミネラル不足かも?

戻せないといわれており、睡眠をしっかりとることは健康に繋がります。

脳が覚醒から睡眠に移行するためには、「睡眠物質」と呼ばれる物質が脳内に十分蓄積されることが必要だと考えられています。〔ししおどし〕を例とすると、竹(脳内)に水(睡眠物質)が十分に溜まることで、水が開放されます(睡眠が促される)。しかし動物にとって睡眠は非常に重要なことで、睡眠物質のみが睡眠に必要な物質でないことも研究で立証されています。学術論文にはミネラル(特にマグネシウムなど)の不足によっても不眠が引き起こされると報告されています。



HAKUAを飲むようになって以来、とにかく良く眠れるようになりました。以前は3時間程度だった睡眠が、今ではしっかり6時間は眠れるようになり、眠ることで身体の修復がしっかりと成されているように感じます。



今の時代、乾燥は一年中!!



スキンケア製品レベルの美容成分を配合 シルキーボディソープで乾燥から肌を守りましょう!

乾燥肌は冬のみだと思われがち。でも近年は家庭やオフィスで使用しているエアコンが、肌の水分をどんどん奪い、一年中乾燥を招いています。

●乾燥肌について

乾燥肌は、皮膚に水分を保つ機能が著しく低下した状態といえます。乾燥が進行していくと、やがて皮膚の表面は粉を吹いたような状態になっていきます。また、この乾燥肌を放っておくと、かゆみが生じてきます。かゆいからといって掻きむしってしまうと、肌に赤みが出たり、湿疹ができてしまったりと、どんどん悪化していきます(右ページ 図①参照)。

乾燥肌を予防するには、化粧水やクリームなどで日頃からケアすることはもちろんのこと、洗浄剤選びも非常に重要な鍵となります

●洗浄剤の選び方

乾燥肌を改善するために必要なのが「洗浄力」と「保湿力」。ただし洗浄力が強すぎて肌に刺激を与えすぎてしまったりは逆効果ですので、弱酸性やアミノ酸系の肌に優しい洗浄剤を選びましょう。そして、しっかりと保湿もしてくれる洗浄剤が望ましいです。

マエスティーナ シルキーボディソープの有効成分

●加水分解シルクを配合

シルクは人間の肌と同じ18種類のアミノ酸からできていて、その比率もよく似ています。そのシルクを加水分解することで、より吸収性と浸透性を高めたものが加水分解シルクです。

加水分解シルクには界面活性力があり、毛や肌に浸透していきます。そして肌の表面だけでなく角質層にまで潤いを与えるため、高い保湿効果があります。また肌に皮脂膜を形成することで乾燥を防ぎ、紫外線から保護します。さらにコラーゲンを活性化する働きもあり、肌を引き締め、ハリ・コシ・ツヤを与えてくれます。

●特殊な製法を採用

シルキーボディソープは、石鹼を鹸化(けんか)させずにボディソープにするという特殊な製法で作られています。

この製法は大変手間が掛かるため、通常では採用されないものですが、保湿成分を残すことができ、マイルドな純石鹼とすることが可能です。

この特殊製法だからこそ、高品質のパームオイルを石鹼素地として、効果の高い水溶性の植物エキスをたっぷり配合することができました。そのため、肌に負担を掛けることなく、肌の汚れをしっかりと落とすことができます。

さらに加水分解シルクや加水分解コラーゲンなどの美容成分を加えることで、身体を洗浄しながらスキンケアをしているような洗い上がりを実現しました。この独特なしっとり感と、肌の透明感の違いを、是非とも実感してください!

マエスティーナ シルキーボディソープの特長

●加水分解コラーゲンを配合

コラーゲンは主に皮膚、血管、骨、関節などを構成する繊維状のタンパク質です。人体にとって欠かせない成分ですが、加齢と共に減少していくため、常に補う必要があります。しかし一般的なコラーゲンは分子量が大きいので、皮膚の深部まで届きません。そこでコラーゲンを加水分解することで低分子化し、浸透力を高めたものが加水分解コラーゲンなのです。

加水分解コラーゲンは加齢や紫外線によるダメージを受けた肌に水分保持力と弾力を与え、肌老化を防ぎます(右ページ 図②参照)。

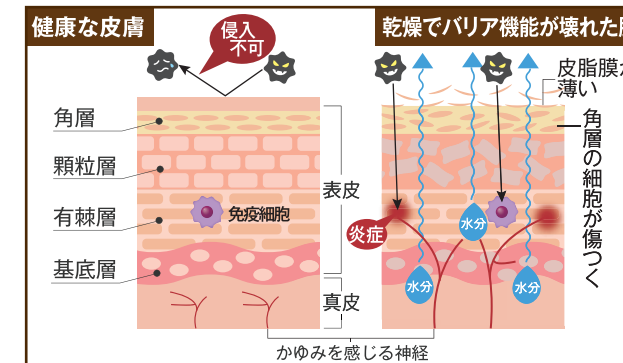
●13種類の植物エキスを配合

ツボクサエキス、オウゴンエキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、マグワ根皮エキス、インドナガコショウ果実エキス、アルニカ花エキス、フユボダイジュ花エキス、アルテア根エキス、ボタンエキスという13種類もの水溶性の植物エキスを贅沢に配合しました。

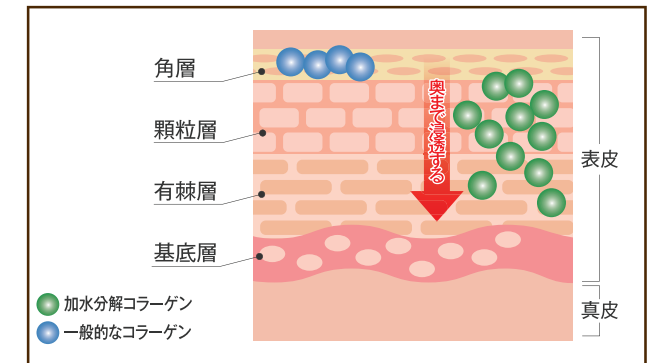
シルキーボディソープは……

- ◎石鹼を鹸化せずに液体の洗浄剤にするという特殊製法を採用しています。
- ◎スキンケア製品レベルの美容成分をたっぷり配合しています。
- ◎加水分解シルクの働きで、しっとりスベスベとした洗い上がりになります。

図①:健康な皮膚と乾燥した皮膚



図②:加水分解コラーゲンの浸透



さらなる保湿には……

お風呂上がりのお肌におすすめは、アクアステラ エマルジョン! お顔だけではなく、肘や二の腕、膝などに染み込ませて、スベスベボディに!!

ナノ処方された高配合美容成分により、しっとり透明感のある肌へと導きます。使用感は乳液とクリームの間で、モイスターバランスを整え、肌を健やかにする機能性成分を配合しています。

しっとり透明感のある肌へ。

保湿 水分 皮脂 肌のモイスターバランスを整える。

アクアステラ エマルジョン (クリーム) 50g
ビジネス会員価格: 5,500円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,940円 / 希望小売価格: 7,150円



まるで美容液で
身体を洗うような
シルキーさ。

シルク配合

13種の植物エキス



マエスティーナ
シルキーボディソープ 500mL
ビジネス会員価格: 5,500円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,940円 / 希望小売価格: 7,150円