

## ◆年末年始キャンペーン◆

### ◆ダブルファイナルキャンペーン◆

永らく皆様にご愛顧いただきました「me美usユノセラム」と「レビーナ スキンケア」ですが、残り在庫わずかとなりました、これをもちまして生産を終了とさせていただきます。つきましては、会員の皆様へ特別価格にて、ご提供させていただきます。数に限りがございますので、ぜひ、在庫が無くなる前にお申込みください。

①1月にアクアセラ ソリューションを、新たにオートシップ購入された方に  
**ユノセラムを1本プレゼント**

②ユノセラムを特別販売!  
**3本5,000円 6本8,000円**  
販売開始は2021年12月から※期間はなくなり次第終了

③レビーナファイナル  
**1セット5,000円 3セット10,000円**  
販売開始は2021年12月から※期間はなくなり次第終了

### ◆お年玉キャンペーン◆

今回のキャンペーンは今までとはちがいます。**スターライズ史上最大の還元キャンペーン!!**  
**オートシップ応募券が、最大36枚GETのチャンス!!**

**詳しくは、別紙のキャンペーンチラシをご覧ください!!**

### 2021年12月・2022年1月の予定

12月		オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方		12月分は12月5日◎		12月14日◎	
カードオートの方		12月分は12月5日◎		12月14日◎	
引落オートの方		12月分は11月20日◎		12月15日◎	
11月度注文締切日時	12月1日◎正午	11月度報酬ウェブ掲載日	12月22日◎	11月度報酬支払日	12月25日◎
2022年1月		オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方		1月分は1月5日◎		1月13日◎	
カードオートの方		1月分は1月5日◎		1月13日◎	
引落オートの方		1月分は12月20日◎		1月14日◎	
12月度注文締切日時	1月4日◎正午	12月度報酬ウェブ掲載日	1月21日◎	12月度報酬支払日	1月25日◎

【カスタマー休業日】毎週土・日/年末年始/1月10日◎ 成人の日

http://starrise.co.jp ☒ info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。  
制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド 『SRJ 通信』編集部  
2021年12月1日発行/発行：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド  
〒141-0031 東京都品川区大崎4-2-13

カスタマーサービス **受付ダイヤル** (10:00~17:00)  
**075-256-3806** (カード、代引きのみ)  
〒604-8171 京都市中京区虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル4F

### 株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO ホールディングスリミテッド 関和則

### Message from the CEO

成功への近道 その⑧

皆様、お元気でしょうか? 今回のCEOメッセージは、『般若心経』について語っていきたくと思います。なお、この連載は、特定の宗教をおすすめするものではありません。あくまで成功への近道を模索するための方法論をお伝えしております。それでは始めましょう。



『般若心経』は正しくは『般若波羅蜜多心経』(はんにやほらみったしんぎょう)と言い、『般若心経』(はんにやしんぎょう)は略称となります。般若心経とは仏教のうち、大乘仏教の「空」「般若」の思想を説いた経典です。「空」とは、すべての存在は因縁によって生じたものであり、実体のないものであるとする思想のこと。また般若とはいわゆる「悟り」のことを指します。

西遊記に出てくる三蔵法師として有名な玄奘\*が、インドから中国に持ち帰った「大般若経」が原書とされています。三蔵法師はサンスクリット語で書かれていた大般若心経を漢語に訳し、600巻ほどにしたためました。

そして、その600巻のエッセンスをわずか300字弱で表現しているのが般若心経です。般若心経には仏教の真髄となる教えが凝縮しています。漢字で読むのは大変なので、ひらがなでいきましょう。

まかはんにやはらみたしんぎょう  
かんじざいばさつ ぎょうじんはんにや  
はらみったじ しょうけんごうんかいく  
う どいっさいくやく しゃりし し  
きふいく ぐふいしき しきそくぜ  
く ぐそくぜしき じゅそうぎょうし  
きやくぶによぜ しゃりし ぜしよほうくうそう ふしょうふめ  
つ ふくふじょう ふぞうふげん ぜこくちゅう むしき む  
じゅそうぎょうしき むげんにびぜつしんい むしきしょうこう  
みそくほう むげんかい ないしむいしきかい むむみょう  
やくむむみょうじん ないしむろし やくむろしじん むく  
しゅうめつどう むちやくむとく いむしよとくこ ほだいさつ  
た えはんにやはらみったこ しんむけいげ むけいげこ む  
うくふ おんりいっさいてんどうむそう ききょうねはん さん  
ぜしよぶつ えはんにやはらみったこ とくあのかたらさんみや  
くさんほだい こちはんにやはらみった ぜだいじんしゅ ぜ  
だいましょうしゅ ぜむじょうしゅ ぜむどうどうしゅ のうじよ  
いっさいく しんじつふこ こせつはんにやはらみったしゅ  
そくせつしゅわつ ぎやていぎやてい はらぎやてい はらそう  
ぎやてい ほじそわか

様々な宗派で唱えられている、不思議な力を持つ般若心経。一度は唱えてみてはいかがでしょうか? また次回!

※げんじょう または げんぞう

人は普通に生活していても、一日に約2.5 リットルの水分を失うことがわかっています。それに対して食事中に摂取する水分や体内で作られる水の量は1.3 リットル。失った水分を補うためには、飲料から1.2 リットル程度を摂取する必要があります。汗をかきにくい寒い季節でも、空気が乾燥していると、知らないうちに身体は乾いてしまいます。こまめな水分補給をお勧めします。

厚生労働省のホームページを見ると、「空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です」

とあります。冬に感染症が流行しやすい理由の1 つに気温と湿度が考えられます。低温・低湿度を好むインフルエンザウイルスなどにとって、寒くて空気が乾燥する冬は最適な環境なのです。

高温・多湿の夏よりも長く生存できるようになるため、加湿などで適切な湿度を保つことが対策の一つとされています。

さらにミネラルを豊富に含む飲料は身体を長時間潤してくれるので、マスクや加湿器という外からの対策と併せると、より効果的です。

加えて、栄養や休養をしっかり摂り、規則正しい生活を心掛けることも感染のリスクを遠ざける上では重要です。過度なストレスや睡眠不足を感じている方、小さなお子さまや高齢者など体力のない方は、うがい、手洗い、そして水分+ミネラル補給を毎日の習慣とすることをお勧めします。

冬場はあまり汗をかかないから水分補給が不要と思いませんか?



健康コラム 第16回

Hot! お湯で割るとおいしい HAKUAで水分補給を!

☆HAKUA 5~10cc

☆梅干し1個 ※種を抜いてつぶす

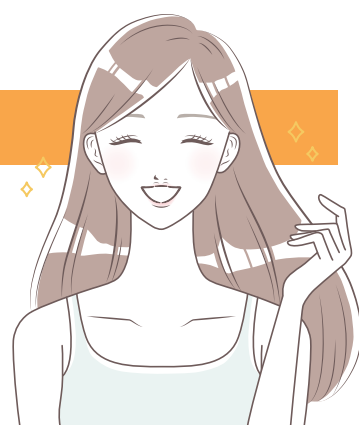
☆生姜 小さじ1~ お好みで♪



# Maestina

今月は、シャンプー&コンディショナー総力特集

## 「シルキーシャンプー」と「シルキーコンディショナー」で髪健やかに。



「家族と地球のために」をモットーとしたマエスティーナシリーズ。その中で今回は、シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーを詳しく解説。シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーは防腐剤や蛍光剤、そしてシリコンなどの「身体に悪い」と言われるものを使っていないだけでなく、シルクや8種類のハーブというこだわりの有効成分がたっぷりと配合されています。

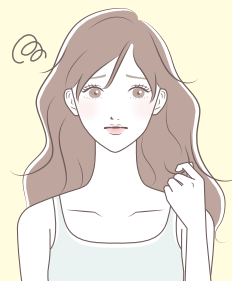
### その前に……シリコンについて

市販のシャンプーに含まれているシリコンとはどのようなものなのでしょうか？

厳密には「シリコンオイル」といい、ケイ素化合物を液体化したものです。

一般で言われるシリコンオイルの一番の問題点は、髪をコーティングしてしまうこと。コーティングされた髪は一見ツヤが増したようにも見えますし、指通りも滑らかに感じますが、それはあくまでも見せかけにすぎません。

また、シリコンオイルは生分解性が低いため、環境への負荷が大きいことも問題視されています。



### シャンプーを選ぶ時……

しかし、ノンシリコンならば何でもいいとも限りません。シリコンオイルよりも強力なコーティング剤を配合しておきながら「ノンシリコンです」と謳っている製品もありますので、注意が必要です。

以下の3点に着目しながらシャンプーを選んでみると、残念ながら一般市場に並べられている製品は、ほとんど該当しないというのが実情です。

- ①シリコンオイル以外にも有害な成分が配合されていないかどうか
- ②両イオン性界面活性剤などの高品質な洗浄剤を使用しているかどうか
- ③保湿成分がたっぷりと含まれているかどうか



### マエスティーナ シルキーシリーズは発売当初からずっとノンシリコンしかも、加水分解シルクと8種類のハーブを配合

シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーに配合されている加水分解シルクとは、蚕の繭を加水分解して得られる可溶性タンパク質です。アミノ酸を含有しているため、髪にハリやコシを与えます。吸着性や浸透性がよく、保湿効果、皮膜形成効果、抗酸化効果、紫外線やドライヤーの熱から髪を保護したり、枝毛から髪を守ったりする働きもあります。

そして、セイヨウオトギリソウエキス、カミツレ花エキス、フユボダイジュ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ヤギルマギクエキス、ローマカミツレ花エキス、ボタンエキス、ヒキオコシ葉／茎エキスという8種類のハーブが配合されています。

### マエスティーナ シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーの使い方

- ①最初にお湯だけで、しっかりと汚れを落としてください。この予洗いがシャンプー前の土台作りとなります。
- ②1回目のシャンプーです。手が濡れていればワンプッシュでも十分に泡が立ちます。しっかりと泡立てて、泡で包み込むように洗ってください。洗い終わったら、きれいに洗い流しましょう。
- ③2回目のシャンプーです。先ほどよりも少なめでも大丈夫です。手に泡をなじませて、何力所かにつけてやさしく洗い、しっかりと洗い流してください。
- ④続いてコンディショナーです。コンディショナーを髪に

塗りながら、軽くヘッドマッサージをしてください。頭皮を刺激することがポイントです。

⑤できれば、ホットタオルをして4～5分置きましょう。そのほうが、しっとり感が増します。髪を洗うだけでなく、頭皮にもしっかりとコンディショナーをつけることが重要です。

⑥コンディショナーを洗い流したら、タオルドライです。ゴシゴシ拭かず、頭皮をやさしく揉み込むようにして水分を取り除いてください。その後ドライヤーで髪を乾かしましょう。

### マエスティーナ シルキーシャンプーの特長

シルクの成分を配合したシルキーシリーズのシャンプーです。シルクは肌や髪に良いとされている成分で、シルクに含まれる絹タンパク質は、必須アミノ酸を網羅しており、髪や皮膚との相性は抜群です。その点に着目し、シルクの天然保湿成分を採用しました。皮膚や髪への吸着性や浸透性を高め、紫外線やヘアダイで傷んだ髪をも修復します。

進化したプロトン ストラクチャードウォーターが洗浄力と豊かな泡立ちをサポートしてくれます。

防腐剤や蛍光剤も不使用で、無着色。天然香料を使用していますので安心です。

8種類のハーブも配合。毎日の髪のお手入れにお使いください。



マエスティーナ  
シルキーシャンプー 500mL

ビジネス会員価格 5,500円 4,000ポイント  
プロトン倶楽部(愛用会員) 5,940円 希望小売価格 7,150円

### マエスティーナ シルキーコンディショナーの特長

シルクの成分を配合したシルキーシリーズのコンディショナーです。コンディショナーだけでなく、リンスやトリートメントとしてもお使いいただける3つの働きを持つ製品です。シルクは肌や髪にとっても良いとされており、髪に潤いをとどめ、傷んだ部分を補い、雑菌から頭皮を保護します。

また、トウキンセンカ花エキスやヒキオコシ葉／茎エキスなど8種類のハーブエッセンスが、髪本来のツヤとコシを引出し、潤いを与え、生き生きとした仕上がりにしてくれます。さらに進化したプロトン ストラクチャードウォーターが髪の補修と保護をサポートします。

防腐剤や蛍光剤も不使用です。毎日のヘアケアにどうぞご愛用ください。



マエスティーナ  
シルキー  
コンディショナー 500mL

ビジネス会員価格 5,500円 4,000ポイント  
プロトン倶楽部(愛用会員) 5,940円 希望小売価格 7,150円