

引き続きキャンペーン

◆ダブルファイナルキャンペーン◆

永らく皆様にご愛顧いただきました「me美usユノセラム」と「レビーナ スキンケア」ですが、残り在庫わずかとなりました。これをもちまして生産を終了とさせていただきます。つきましては、会員の皆様に特別価格にて、ご提供させていただきます。数に限りがございますので、ぜひ、在庫が無くなる前にお申込みください。

①1月にアクアセラ ソリューションを、新たにオートシップ購入された方に
ユノセラムを1本プレゼント

②ユノセラムを特別販売!
3本5,000円 6本8,000円
販売開始は2021年12月から※期間はなくなり次第終了

③レビーナファイナル
1セット5,000円 3セット10,000円
販売開始は2021年12月から※期間はなくなり次第終了

今回のキャンペーンは今までとはちがいます。
スターライズ史上最大の還元キャンペーン!!
オートシップ応募券が最大36枚GETのチャンスも!!

詳しくは、別紙のキャンペーンチラシをご覧ください!!

2022年3月・4月の予定

3月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日			
代引オートの方	3月分は3月5日Ⓟ	3月14日Ⓟ			
カードオートの方	3月分は3月5日Ⓟ	3月14日Ⓟ			
引落オートの方	3月分は2月20日Ⓟ	3月15日Ⓟ			
2月度注文締切日時	3月1日Ⓟ正午	2月度報酬ウェブ掲載日	3月24日Ⓟ	2月度報酬支払日	3月25日Ⓟ
4月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日			
代引オートの方	4月分は4月5日Ⓟ	4月12日Ⓟ			
カードオートの方	4月分は4月5日Ⓟ	4月12日Ⓟ			
引落オートの方	4月分は3月20日Ⓟ	4月13日Ⓟ			
3月度注文締切日時	4月1日Ⓟ正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月22日Ⓟ	3月度報酬支払日	4月25日Ⓟ

【カスタマー休業日】毎週土・日/3月21日Ⓟ 春分の日/4月29日Ⓟ 昭和の日

http://starrise.co.jp info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。

制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド [SRJ 通信]編集部
2022年3月1日発行/発行：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
〒141-0031 東京都品川区大崎4-2-13

カスタマーサービス 受注ダイヤル(10:00~17:00)
075-256-3806 (カード、代引きのみ)
〒604-8171
京都市中京区虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル4F

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関和則

Message from the CEO
成功哲学偉人伝 ②

皆様こんにちは。今回のCEOメッセージは、デール・カーネギーについてお話していきたいと思えます。



デール・ブレッケンリッジ・カーネギー (Dale Breckenridge Carnegie) (1888年11月24日 - 1955年11月1日)は、アメリカの作家で教師にして、自己啓発、セールス、企業トレーニング、スピーチおよび対人スキルに関する各種コースの開発者です。ミズーリ州の貧しい農家に生まれ、世界的ベストセラー『人を動かす』『道は開ける』の著者です。

1936年出版の『人を動かす』(原題: How to Win Friends and Influence People, “友を得、他人に影響を与える方法”)は、ビジネスコミュニケーションの能力に関する著作です。他人が自分の為に気持ちよく動いてくれるには、どのような発言をすれば良いかということ、実例に基づいて書き表しています。全世界で1500万部以上売れているデールカーネギーのベストセラーです。

- ・人を動かす3原則
- ・人に好かれる6原則
- ・人を説得する12原則
- ・人を変える9原則



これらの人間関係にまつわる30の原則を物語調で学ぶことができます。

「人を動かす3原則」では、人を自発的に動かすための基本を伝えています。どんな相手であっても非難することをせず、相手を認めること。相手に心からの賛辞を示し、自己重要感を満たすこと。

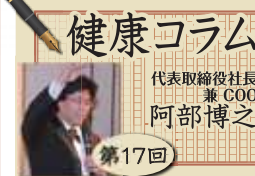
自分のことではなく、相手の立場に立ち、望みは何なのかを考え、そこに自分の望みの標準を合わせることを人を動かすための重要な点であるとしています。

「人に好かれる6原則」では、相手のことを尊重し好まれるための原則が書かれています。常に笑顔で、自分に関心があり話を聞いてくれ、自己重要感を高めてくれる。そのような人はどんな人でも無下には扱えないものです。

「人を説得する12原則」では、具体的な方法が書かれています。自分の意見を相手に受け入れてもらい、説得するためにはまず相手を尊重する必要があります。対立することを避け、相手の立場と考えを尊重し穏やかな言動で接することで、相手はこちらの意見を受け入れやすくなります。

「人を変える9原則」では、相手へ影響を与えるための原則が書かれています。人を変えるには、まず相手を褒め、自尊心を満たし、期待をかけ自分は変われるという自信を持たせること。そして実際以上の評価を相手に伝えることで理想とする指針を示し、やる気を刺激する「肩書き」を与え自発的な行動を促します。

「人を熱烈に動かそうと思ったら、相手の言い分を熱心に聞かなければならない」
「批判、非難もしない。不平も言わない。」
カーネギーの名言です。ぜひ一読をお勧めします。ではまた次回!



サプリメントに使用されるビタミンは、天然由来のもの、合成原料があるのはご存じでしょうか?

●天然ビタミンとは：文字通り野菜や果物などの自然の食材を丸ごと使ったり、自然原料からビタミン成分を抽出することで作られています。「天然ビタミン」と「天然由来の合成ビタミン」に分けられます。

●合成ビタミンとは：化学的な方法で精製されるものを合成ビタミンといいます。サプリメントが市場に出始めたころは、合成と言えば「石油系」の原料でしたが、最近は合成でも天然原料から抽出して合成していく方法が多いです。上記にも書きましたが「天然由来の合成ビタミン」になります。

天然か合成かの違い



●天然ビタミンと合成ビタミンの見分け方は？：サプリメントや食品に使用されているビタミン系成分が天然由来か合成かは、食品パッケージに必ず記載されている「原材料名」を見ても、なかなか判断しにくいかもしれません。それでも、天然ビタミンかどうかを判断するポイントを挙げてみましょう。

「ビタミンC、ビタミンB₂、VC、VB …」と記載されている場合成分名がそのまま記載されている場合は、合成ビタミンが使用されていることを示します。ただ、石油系原料なのか、天然原料をもとに合成されたものかは、判断できません。石油系の場合は、コストが大幅に抑えられるので、安価である場合が多いですが、心配な方はメーカーに問い合わせましょう。

「アセロラ、グアバ、レモン皮…」と記載されている場合食品名が記載されている場合は、天然ビタミンが含有されていると判断できます!!

コロナ禍で続くテレワーク……
パソコンやスマホを使う時間も
以前より格段に増えました。
長時間のブルーライトによる
目の疲労と体の酸化進行の危険が、
頻繁に指摘されるようになってい



各種成分の強力コラボでエイジングケア! POWEARTHの〔MG パワース〕でサビない体を!

👑MGパワースとは

普段の食事から栄養素を吸収するべきだということは誰もがわかっているとは思いますが、どんなに気をつけていても難しいものです。不規則な生活が続くと、どうしても自炊ができず、外食やコンビニ食などの偏った食事になりがちです。また、年齢と共にいつのまにか食事の量も減っていきます。その結果、健康を維持するために必要不可欠な栄養素を摂取することができず、徐々に体調を崩していってしまうのです。そうなる前に、サプリメントを上手に活用しましょう!

発売以来大人気の〔MGパワース〕には、体内で作ることのできない栄養素や、食事から十分に摂取できない栄養素など、健康管理や快適な生活に欠かせない成分がギュッと詰まっています。

今回は〔MGパワース〕に含まれる5つの成分をご紹介します。



👑メロングリソディン……

体をサビさせない防御機能

メロングリソディンは、南仏のアヴィニオン地方で開発された特殊なメロンから抽出されています。このメロンは自然交配によって日持ちをするように品種改良されたもので、抗酸化酵素(SOD)が通常のメロンと比較して7~8倍も多く含有されています。そのメロン由来のSODを小麦から抽出されたグリアジンでコーティングし、胃酸や消化酵素から守る構造にした次世代の抗酸化素材が「GliSODin®」です。

メロングリソディンは、他の抗酸化作用のある物質を摂取して実感するものとは異なり、生体内で特に防御機能が高いとされる抗酸化酵素(SOD/グルタチオンペルオキシダーゼ/カタラーゼ)の産生にスイッチを入れ、活性を促してくれるエイジングケア成分です。



👑レスベラトロール

遺伝子に働きかけて老化を防止

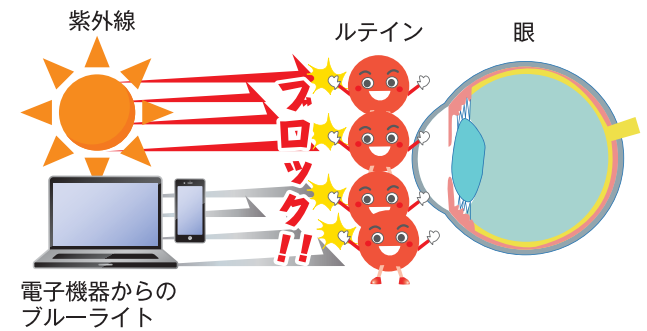
赤ワインに含まれるポリフェノールには抗酸化作用、脂肪燃焼の促進、血流改善などの働きがあります。中でもレスベラトロールは強力な抗酸化力を持ち、サーチュイン(長寿)遺伝子に直接働きかける「若返りと長寿の成分」であるとされています。

👑ルテイン……

有害な光から目を守る

ルテインはカロテノイドという天然色素の一つで、緑黄色野菜や卵黄などに含まれています。人間の体内では主に目の中の黄斑部や水晶体、皮膚、乳房、大腸に存在していて、特に目に対する働きが高く評価されている栄養素です。現代人が目を悪くしやすいのは、パソコンやスマートフォンなどから発せられる青色の光(ブルーライト)が原因だと言われていますが、ルテインにはこのブルーライトや紫外線から目を守る働きがあります。ルテインの抗酸化作用には活性酸素を除去するパワーがあり、老眼などの予防に役立ちます。さらに肌の老化防止など、美容にも働きが期待されています。

しかし残念ながらルテインは体内で生成することができないので、体外から摂取しないとどんどん減少してしまいます。病気の予防のためには一日10mg程度摂取したほうがよいとされていますが、もしこれを野菜から摂取しようとした場合、ほうれん草で約半束、ニンジンで21本、ミニトマトで666個分に相当します。ですから、サプリメントから摂取した方が確実と言えるでしょう。



👑コエンザイムQ10……

加齢で減少する体内酵素を補う

コエンザイムQ10とは、もともと私たちの体内に存在する補酵素で、約60兆個の細胞すべてに存在しています。コエンザイムQ10には「エネルギーを生み出す力」と「若々しさを保つ力」があります。細胞内で私たちが生命を維持するために必要なエネルギーを作る際、酵素の働きを助ける補酵素の役割をしています。また、加齢と共に活性酸素が原因で体内のあちこちで発生するサビから私たちを守ってくれます。

コエンザイムQ10は体内で生成されますが、20代をピークとして徐々に減少していきます。食品に含まれる量は非常に少ないため、食事だけで十分な量を摂取することはできません。サプリメントで補いましょう!

👑バイオペリン……

同時に摂取した栄養素の働きを倍増

黒胡椒抽出物であるバイオペリンの一番の働きは、血管を拡張して血液の流れを促進する作用です。それにより、血行不良や冷えを改善し、更には新陳代謝を向上させます。

それだけでなく、併用して摂取したサプリメントの吸収率を高めることもわかっています。特にビタミンやミネラル、アミノ酸と一緒に摂取すると働きが倍増と言われています。そのため他のパワース製品との併用による働きは抜群ですので、是非とも組み合わせて摂取されることをおすすめします!



〔MGパワース〕は粒状ですので、ピルケースなどに入れて簡単に持ち運ぶことができます。1日わずか2粒で、あなたの健康をサポートしてくれます。すっきりクリアにリフレッシュ。ハツラツとした毎日のために、是非お試しください。

エイジングへの挑戦。 さびない体を目指す!!

メロングリソディン100mg (2粒中)

パワース
MG パワース 60粒

ビジネス会員価格: 5,400円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,832円 / 希望小売価格: 7,020円

