

## 製品インフォメーション

パワースの人気製品『アンゲル』が、『アンゲル プラス』として生まれ変わりました!

1.5倍  
増量!!



弊社人気製品のひとつ「アンゲル」がパワーアップし「アンゲルプラス」として生まれ変わりました。内容成分を見直し、PTP包装シートをやめることでより多くの粒が入るように改良し、MGパワースと同じコンパクトなボトルに収めました。これにより**内容量を40粒から60粒へ、何と1.5倍の増量**を実現いたしました。もちろんお値段は据え置きです。どうぞ変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

**Newアンゲル発売記念!! コロナに負けるな!!**  
免疫UP!! ビックサマーキャンペーン  
キャンペーンパックには、Newアンゲルが2個も入っています!

- 【バック内容】
- アンゲル プラス ¥5,400×2個
  - MGパワース ¥5,400×2個
  - ノニフォルテ プラス ¥5,400
  - HAKUA ¥5,400
  - 旧アンゲル ¥5,400
  - 通常合計価格 ¥37,800



キャンペーン価格  
**¥19,800** (8,000ポイント)  
**45% OFF!!**  
値引き額 -¥18,000

※ご注意:専用の注文書で申込をお願いします。このバックはオートシッピングのご契約はできません

### 2021年10月・11月の予定

10月	オートシッピングの内容 変更締切日	オートシッピング製品 出荷予定日
代引オートの方	10月分は10月5日ⓧ	10月12日ⓧ
カードオートの方	10月分は10月5日ⓧ	10月12日ⓧ
引落オートの方	10月分は9月20日ⓧ	10月13日ⓧ

9月度注文締切日時	10月1日ⓧ正午	9月度報酬ウェブ掲載日	10月21日ⓧ	9月度報酬支払日	10月25日ⓧ
-----------	----------	-------------	---------	----------	---------

11月	オートシッピングの内容 変更締切日	オートシッピング製品 出荷予定日
代引オートの方	11月分は11月5日ⓧ	11月12日ⓧ
カードオートの方	11月分は11月5日ⓧ	11月12日ⓧ
引落オートの方	11月分は10月20日ⓧ	11月15日ⓧ

10月度注文締切日時	11月1日ⓧ正午	10月度報酬ウェブ掲載日	11月22日ⓧ	10月度報酬支払日	11月25日ⓧ
------------	----------	--------------	---------	-----------	---------

【カスタマー休業日】毎週土・日/11月3日ⓧ 文化の日/11月23日ⓧ 勤労感謝の日

http://starrise.co.jp info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。

制作:株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド [SRJ 通信]編集部  
2021年10月1日発行/発行:株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド  
〒141-0031 東京都品川区大崎4-2-13

カスタマーサービス 受注ダイヤル(10:00~17:00)  
**075-256-3806** (カード、代引のみ)  
〒604-8171 京都市中京区虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル4F

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO  
ホールディングスリミテッド 関和則

## Message from the CEO

成功への近道 その⑥

皆様いかがお過ごしでしょうか、今回は今までの成功法則をひっくり返す新しい概念の書籍のご紹介です。



【残酷すぎる成功法則(初版:2017年11月03日)】  
この著者は、今までの世の中の成功法則は個人の体験談や偉人の考えを引用していたり、エビデンス「証拠」や普遍性がないと言っています。

ニューヨーク大学 心理学教授のガブリエル・エッティンゲンは、欲しいものを夢に思い描くだけで実現の可能性が高まるという説には猜疑的(さいぎてき)で、研究を重ね自分の考えを証明した。

人間は何かを夢見ると、脳の灰白質がすでに望みのものを手に入れたと勘違いしてしまうので、自分を奮い立たせ、目標達成するのに必要な資源を集結させなくなってしまいます。そのかわりリラックスしてしまうのだ。するとあなたはやるべきことや達成すべきことも減らし、結局夢で終わってしまう。残酷だがポジティブシンキングそれ自体は効果を発揮しないのだ。

誤解がないように伝えると、本書では目標を設定することは否定していません。しかし、引き寄せの法則で推奨されているように、「その目標がすでに達成できているとイメージする」ことは逆効果になると言っているのです。

では、どのようなすればよいのか? 成功のためには「正しい努

力」をし続けることです。それに必要なのが、自分に語る自分自身の「ストーリー」です。

海軍の調査で、人が逆境に耐える際、無意識に行なっていることがわかった。それは「ポジティブな心のつぶやき」だった。海軍は腕っぶしの強い者を求めていたが、そうした隊員になれる秘訣の一つは、「大丈夫、大丈夫」と自分を励ますことだった。

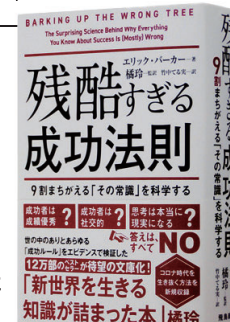
人は毎分、頭のなかで300~1,000語もの言葉をつぶやいているという。そのなかにはポジティブな言葉もネガティブな言葉も含まれている。そして前向きな言葉は、私たちに大きなプラスの影響をもたらすことがわかった。

ストーリーは決して現実世界を映したものではないが、だからこそ成功を可能にする。私たちに前進させ続け、目標達成を予言する。「あなたはこれを成すために生まれてきた」と語りかけるなら、目標を達成できる。それこそが運命だからだ。

結局、アフターメーションですね。自分自身に常にこうありたいと語り続けることが成功への近道。

自己実現のために様々な研究をしてみたいですね! また次回!

出版社:飛鳥新社  
著者:エリック・バーカー



「気温が下がって過ごしやすくなる季節になってきたはずなのに、なんだか体の調子が良くない」と感じている方がいるのではないのでしょうか? 季節の変わり目の体調不良の原因として、寒暖差やストレスなどによって自律神経のバランスが崩れることで生じる自律神経の乱れが挙げられます。自律神経には、昼間や活動時に作用する「交感神経」と夜間やリラックスしているときに働く「副交感神経」の2種類があります。これらがうまくバランスを取って作用することで、体温や発汗の調整、呼吸、循環、代謝などがスムーズに行われています。

しかし、寒暖差が大きくなると、体温や発汗をひんぱんに調整しなければならなくなるため、2つの神経のバランスが崩れてしまいます。ですから季節の変わり目を健康で過ごすには、自律神経のバランスを崩さないように心掛けることが大切です。そのためには、できるだけ決まった時間に寝起きして食事もしっかりと取るなど、規則正しい生活を送るようにしましょう。

自律神経のバランスを整える食べ物を積極的に食べるのも効果的です。例えば、秋の味覚を代表するサンマには、ビタミンB6やB12が含まれています。ビタミンB群には、神経

## 季節の変わり目に注意したい自律神経のバランス

の働きを正常に保つ役割があります。ストレスをためこんだ状態が続くと消費されやすく、不足すると自律神経のバランスが崩れやすくなります。カツオやウナギなどにも含まれるので、日頃からしっかりと取り入れましょう。昆布やワカメ、ヒジキなどに含まれるマグネシウムと一緒に摂取するようにすると、ビタミンB群の働きを助けるのでより効果的です。

この他、干しいたけ、キウイフルーツなどに含まれるマンガンは神経過敏を和らげ、ニボシなどに含まれるカルシウムは、イライラした気持ちや興奮を抑えて眠りにつきやすくする働きがあります。これらのマグネシウム・マンガン・カルシウムなどの必須ミネラルの働きを助けるのがハクアに含まれる超微量ミネラルです。寒暖差や環境の変化が大きい季節の変わり目を快適に過ごすためには、ビタミンやミネラルをしっかり摂り、自律神経のバランスを崩さないようにすることが大切です。

## 健康コラム



第14回





# 紫外線でダメージを受けた肌は…… アクアステラシリーズでしっかりとケアを!



## AquaStella

shines above the stars..

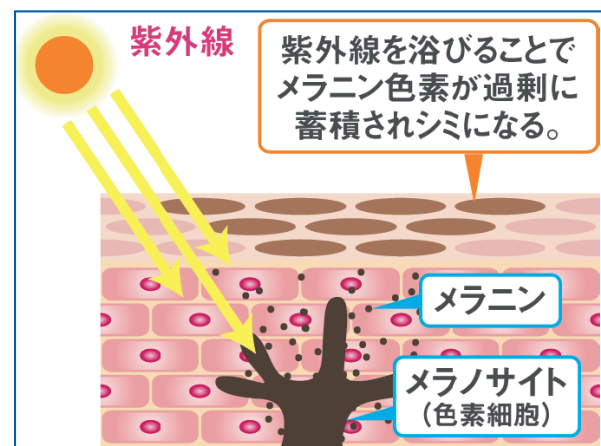
### 秋の肌の状態

夏の紫外線でダメージを受け、しかもマスク着用を余儀なくされ、あなたの肌は想像以上に疲れています。また、これからは季節の変わり目となるため、この時期の肌は敏感でデリケート。さらに、皮脂などの分泌機能も低下し、空気も徐々に乾燥してきますので、しっかりとケアが欠かせません。

まず紫外線の後遺症として、挙げられるのが、次の二つです。

### 色素沈着⇒シミ予備軍

一つ目は、シミやソバカスなどの色素沈着です。肌が正常な状態であれば、紫外線が少なくなるにつれてメラニン生成量も少なくなっていく、生成されたメラニンも新陳代謝とともに排出されていきます。しかし、肌の状態が悪いと、過剰に生成されたメラニンが肌の内部に残存し、シミやソバカスの原因となります。

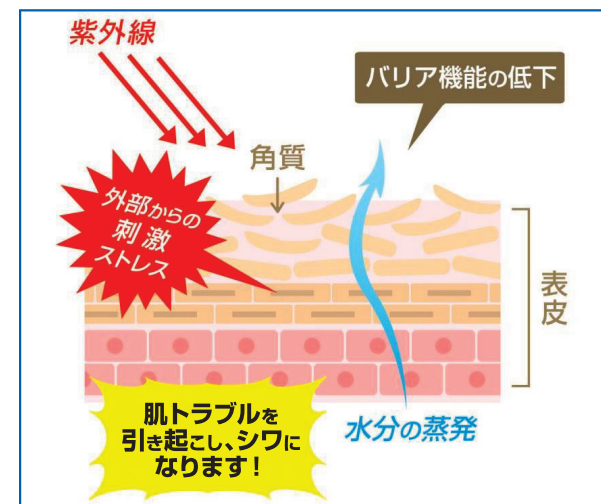


### 肌乾燥⇒シワ予備軍

二つ目が、肌乾燥です。夏が終わり秋になると、肌からツヤや滑らかさが失われたようなカサカサ感や、肌が厚く硬くなったようなゴワゴワ感を感じることがあります。

これは、紫外線が表皮細胞に悪影響を与えた結果、角質層に機能不全の細胞が多くなり、保湿機能やバリア機能が低下して肌が乾燥している状態です。

放っておくと、かゆみなどの肌トラブルやシワなどの老化現象の原因となります。



ダメージをきちんとケアし、肌を健全な状態に戻しておかないと、肌の老化は加速度的に進行していきます。

乾燥の冬に入る前の9月～10月が、美肌への分かれ道です。ぜひ入念なスキンケアを!

### 〈さっぱり組合せ〉で……

#### まず肌の疲れを取り除きましょう!

夏の疲れを取り除くうえで大切なのは、皮膚表面に付着した刺激物(古い汗や皮脂、メイクの洗い残し、空気中のチリやホコリ、排気ガス、雑菌、アレルギー物質、化学物質など)や古い角質を洗い流すことです。これらが皮膚表面に残っていると、肌の保湿機能やバリア機能を低下させ、さらには新陳代謝にも悪影響を与えるため、肌は厚く硬くすんだ状態となってしまいます。

こうした刺激物や古い角質を取り去ることは必要ですが、洗浄力が強すぎるものを使用したり、肌を強く擦ったりすると、かえって角質層を傷つけて、刺激物や異物が侵入しやすくなり、カブレなどの肌トラブルが発生しやすくなってしまいますので気をつけなければなりません。

このように肌を傷つけることなく、不要な付着物をきれいに取り去ることによって、肌本来の保湿機能やバリア機能を守り、高めることが重要なのです。そこでオススメなのがアクアステラのクレンジングオイルとクリーミフォームです。

### 〈しっとり組合せ〉で……

#### 乾燥肌に潤いを与えましょう!

乾燥気味の秋の肌は角質層の水分が不足し、硬くゴワゴワした状態になりがちです。正しいクレンジングや洗顔の後は、アクアステラのソリューションでたっぷりと水分や保湿成分を補給してください。次に、油成分を含んだエマルジョンで潤いのベールを作り、水分の蒸発を防ぎましょう。さらにエッセンスで肌の水分を保持し、乾燥から肌を守ることも大切です。

化粧水のみ使用した場合と比較すると、保湿機能の高いクリームと美容液を併用した場合は、肌の水分量維持率は大きく高まります。通常美容液を使用されていない方も、秋から冬の肌には、化粧水と併せて美容液も使用されることをオススメします。

次号では、このエマルジョンとエッセンスを、さらに詳しく解説します!

### アクアステラ製品の`特徴、と`使用順、

#### ①アクアステラ クレンジングオイル(化粧落とし)

人間の皮脂に近いオイルで肌に負担を掛けず、メイク汚れもすっきり取り去ります。ブルガリアンローズの香りでリラックスできます。

#### ②アクアステラ クリーミフォーム(洗顔料)

肌を整える3種のセラミド配合。超微粒子のクレイが汚れや古い角質を吸着し取り除き、5種の乳酸菌が肌を守りながらクリームのような泡で汚れを包み込みます。

#### ③アクアステラ ソリューション(化粧水)

スターライズを代表する製品です。プロトン ストラクチャーウォーターと植物由来の保湿成分を配合。ぐんぐん肌に入り込むような使用感です。

#### ④アクアステラ エマルジョン(クリーム)

美容成分をバランスよく配合。お肌のモイスターバランスを整え、健やかな肌へと導きます。ナノ化無水ヒアルロン酸をカプセルに閉じ込め、肌の中で溶けることによって保湿を長時間キープします。

#### ⑤アクアステラ エッセンス(美容液)

抗シワ製品ガイドラインの試験評価におけるすべての項目において有意差が認められました。

### アクアステラシリーズの基本の使い方…… アクアステラシリーズ 使用順



アクアステラシリーズは、すべて ビジネス会員価格 **5,500円** プロトン倶楽部(愛用会員) **5,940円** 希望小売価格 **7,150円** **4,000ポイント**