

引き続き~! **花粉症対策**
新春キャンペーン

2021年5月末まで開催中!!

アンゲル、ニコニコキャンペーン

期間内にアンゲルを2個購入すると……
なんと!! 追加でアンゲルが

**2個
もらえる!**

※同一注文内で2個購入に限ります。



2021年4月・5月の予定

4月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方	4月分は4月5日㊿	4月12日㊿
カードオートの方	4月分は4月5日㊿	4月13日㊿
引落オートの方	5月分は4月20日㊿	4月14日㊿

3月度注文締切日時	4月5日㊿正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月21日㊿	3月度報酬支払日	4月26日㊿
-----------	---------	-------------	--------	----------	--------

5月	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方	5月分は5月5日㊿	5月12日㊿
カードオートの方	5月分は5月5日㊿	5月13日㊿
引落オートの方	6月分は5月20日㊿	5月14日㊿

4月度注文締切日時	5月6日㊿正午	4月度報酬ウェブ掲載日	5月20日㊿	4月度報酬支払日	5月25日㊿
-----------	---------	-------------	--------	----------	--------

【カスタマー休業日】毎週土・日/4月29日㊿昭和の日/5月3日㊿憲法記念日/5月4日㊿みどりの日/5月5日㊿こどもの日

http://starrise.co.jp info@starrise.co.jp ご注意・ご感想をお寄せください。
制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド【SRJ 通信】編集部
2021年4月1日発行/発行：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
〒141-0031 東京都品川区大崎4-2-13

カスタマーサービス 受注ダイヤル(10:00~17:00)
075-256-3806 (カード、代引のみ)
〒604-8171 京都市中京区虎屋町566-1井門明治安田生命ビル4F

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関和則

Message from the CEO

成功への近道 その①

皆様こんにちは。スターライズCEO 関でございます。

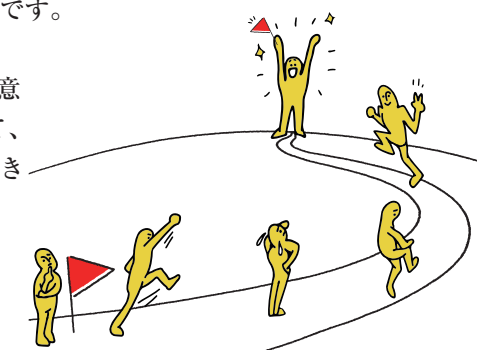


今回からこのコーナーでは、コロナ禍で落ち込みがちな「やる気」ですが、これをいかに上げていけるかということで、「成功への近道」というタイトルで連載していきたいと思っております。

■意外と知らない「テンション」と「モチベーション」の違い
多くの人はテンションとモチベーションを同じものだと誤解していますが、実際にはこの二つは全く違うもので、テンションは一時的な感情の上下のことを言います。大きな声を出して気合を入れた状態ですね。これに対しモチベーションというのは精神的で長期的なものなのです。一晩だけテンションが高いということはありませんが、一晩だけモチベーションが高いということはないのです。私たちにとって一時的なテンションを上げるよりも長期的なモチベーションを上げることがとても大事になってきます。

■モチベーションを上げるには
ではどのようにしたらモチベーションが上がるのでしょうか？ やるぞ！ やるぞ！と言葉で言ってもなかなかモチベーションが上がらないものです。自分自身の心の中にしっかりとした価値観やビジョンに基づいた目標をたて、それに向かっていくときにググッと内面から上がってきます。普段私たちは大きな目標などを持たなくても充分生きていけます。どちらかと言うと私達は現状を維持しようという強い働きが本能的に備わっています。この働きを持っているのが潜在意識です。

今回は、この潜在意識の働きについて、詳しく説明していきます。



長崎大学が2月8日に「5-アミノレブリン酸」が、新型コロナウイルスの増殖を100%阻害するとの研究結果を発表し話題になっています。

タイトルは「5-アミノレブリン酸が新型コロナウイルス感染を阻害」。※掲載情報は下記になります。

国際誌: Biochemical and Biophysical Research Communications

論文:『5-amino levulinic acid inhibits SARS-CoV-2 infection in vitro』

長崎大学の北瀬教授のチームが試験管内で一定量以上の「5-アミノレブリン酸」を投与すると、ウイルスの増殖が抑制されることを確認しました。「おそらく効くだろうとは思ってましたけど、ある一定の濃度以上だと本当に100%、増殖を阻害する」というのです。

(長崎大学 熱帯医学・グローバルヘルス研究科 北瀬教授)

◎この「5-アミノレブリン酸」とは何なのでしょう？
通称「5-ALA」と呼ばれている天然のアミノ酸です。日本

発酵食品で新型コロナウイルスの増殖が100%阻害!

酒や納豆などの発酵食品に多く含まれています。ヒトや動物、それに植物など、あらゆる生命体の細胞の中で作り出されるもので、「生命の根源物質」とも呼ばれています。

「5-ALA」は、レバーなどに多く含まれるヘムや緑黄色野菜に含まれるクロロフィルが生成する前の段階の物質であるため、多くの食品に含まれていますが、特に発酵食品に多く含まれています。

磨き上げた酒米と鉄分の少ない水で醸された日本酒では、糖分をアルコールに変える働きを持つ酵母の育成のためにヘムが不足し、代償効果として「5-ALA」が過剰生産されるため、含量が高いと推定されています。(参考: 生物工学 第95巻 第9号『臨床試験に基づいた5-アミノレブリン酸 リン酸塩含有機能性表示食品の開発』(2017))

2021年3月4日からは、人への臨床試験も始まっており、新型コロナ患者への治療や予防にも活用されることが期待されています。

HAKUAを使って理想の発酵食品を作って食べましょう!



第九回

ご存知でしたか!?

アクアステラ クレンジングオイルは 化粧落としだけでなく マッサージもできる優れものなんです。

では、まずアクアステラ クレンジングオイルの
使い方の基本からみてきましょう!

化粧落としは アクアステラ クレンジングオイルで

これからの季節に使用頻度が高くなるのが、
日焼け止めクリームや夏用ファンデーション。
しかし、これらの化粧品は汗や皮脂、水など
で落ちにくいもの。つまり、洗顔だけでは落と
すことができない、やっかいな化粧品ともいえ
ます。

落ちにくいからといって、強くこすると肌を傷
めてしまいます。特に日焼けした肌はとっても
デリケートですから、なるべく負担をかけずに
落とすことが重要なポイントです。

アクアステラ クレンジングオイルは、強力な
日焼け止めクリームや夏用ファンデーション、
しっかりメイクなどもするりと浮かせて落とす
ことができる、まさに優れもののクレンジング
オイルなのです!

アクアステラ クレンジング オイルの特長

- ◎質の良い植物由来の成分で構成しています。
- ◎人間の皮脂に近いオイルで、肌に負担をかけ
ません。
- ◎メイクや毛穴の奥の黒ずみを、素早く浮き上
がらせて取り除きます。
- ◎ブルガリアンローズの香りで、リラックスでき
ます。
- ◎油浮きが気になる男性の方にもお勧めでき
ます。
- ◎超音波美顔器、イオン導入機能付き美顔器
などにも使用できます。
- ◎マッサージオイルとしても使用できます(マッサ
ージの仕方については次頁を参照ください)。

クレンジングオイルの使い方

乾いた手に2~3プッシュ

メイクの濃さで使用量を増減してね

額、両ほほ、鼻、アゴの5個所にオイルを乗せます。

肌に負担にならないようたっぷり使います

指の腹を使いましょう

力を入れてはいけません!!
あくまでも優しく、優しく...

内側から外側へ円を描くように優しく顔全体にのぼし、汚れやメイクとなじませます。

オイルが汚れやメイクになじんだら、ぬるま湯で十分に洗い流しましょう。

アクアステラ クレンジングオイルの有効成分

アクアステラ クレンジングオイルは、ヤシ油と糖由来の原料で構成されています。さらにプロトン ストラクチャーウォーターを配合することで、各成分の働きを最大限に引き出しています。

★ローズ油

精油の最高峰とも言われるブルガリアンローズオイルを配合しています。約3,000枚の花弁から、わずか1gしか取れない大変貴重なオイルです。その香りは心身をリラックスさせ、ホルモンバランスを整え、血行を良くします。

★プエラリアミリフィカ根エキス

タイの山岳地帯に原生するマメ科の植物で、イソフラボンの含有量は大豆の数十倍とも言われています。お肌にハリと弾力を与え、ふくよかな肌へと導いてくれます。

★ダイズエキス

大豆の種から抽出したエキスが、みずみずしい潤いを与えて、肌状態を健やかに保ち、肌荒れを防ぎます。

★カンゾウエキス

甘草の根や茎から抽出した植物エキスです。外的刺激や紫外線などでダメージを受けたお肌を優しくいたわります。

★レパゲルマニウム

純度の高い有機ゲルマニウムを使用しています。荒れた皮膚の修復を助け、肌の保湿力を高めてくれます。安全性も確認され、特許等も取得された成分です。

★アウレオバシジウムプルランス培養液

黒酵母を培養して得られた成分で、βグルカンと同様の物質であることが判明しています。絡み合った複雑な構造により、有害物質を吸着・排出する働きがあります。



ブルガリアン
ローズ



プエラリア
ミリフィカ根



カンゾウ

アクアステラ クレンジングオイルでマッサージ

強い紫外線、高い温度、エアコンによる冷えや乾燥などで、水分不足に陥ってしまうのが夏の肌です。そのダメージを放っておくと、どんどん蓄積されていき、シミやそばかす、小じわやたるみなど、肌トラブルにつながっていきます。しかし、ダメージを受けた直後にケアすれば、肌の傷みを最小限に抑えることができます。夏場こそ、こまめなケアを心掛けましょう!

そこで、お手軽にできるケアのひとつとして、アクアステラクレンジング オイルを使ったマッサージを、次にご紹介します。

アクアステラ マッサージの仕方

マッサージは、**洗顔後の汚れを落とした状態**でおこなってください。

- ①オイルを3~5プッシュ手の平に取り、額、両頬、鼻、アゴの5個所にのせます。
- ②それぞれ中央から顔全体に伸ばします。
- ③額の中央からこめかみに向かって、下から上にならせんを描き、最後にこめかみを押さえます。
- ④目の周りを円を描くようにマッサージします。
- ⑤中指で眉間から鼻を通り、小鼻をクルクル回します。
- ⑥口の周りを半円を描きながら口角を持ち上げるようにマッサージします。
- ⑦あごの先からこめかみまで頬全体を引き上げるように、内から外へらせんを描きながらマッサージします。
- ⑧マッサージ後は、オイルを軽く洗い流してください。

※マッサージはゆっくりリラックスしながら行いましょう。

※指の腹や手の平を、上手に使いましょう。

豊かな香りで上質なクレンジングと
マッサージの時間をご提供します。

(メイク落とし)
アクアステラ
クレンジング オイル 150mL
ビジネス会員価格: 5,500円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,940円 / 希望小売価格: 7,150円

