

<http://starrise.co.jp>製品ガイド  
SRJ PRODUCT 第47回  
GUIDEPOWEARTH  
Power of Our Mother Earth

## 各種成分の強力コラボでエイジングケア 「MG パワース」でサビない体を!

### ④MGパワースとは

普段の食事から栄養素を吸収するべきだということは誰もがわかっているとは思いますが、どんなに気をつけていても難しいものです。不規則な生活が続くと、どうしても自炊ができず、外食やコンビニ食などの偏った食事になりがちです。また、年齢と共にいつのまにか食事の量も減っていきます。その結果、健康を維持するために必要不可欠な栄養素を摂取することができず、徐々に体調を崩していってしまうのです。そうなる前に、サプリメントを上手に活用しましょう!

発売以来大人気のMG パワースには、体内で作ることのできない栄養素や、食事から十分に摂取できない栄養素など、健康管理や快適な生活に欠かせない成分がギュッと詰まっています。今回は、MG パワースに含まれる5つの成分をご紹介します。



### ④メロングリソディン

#### 体をサビさせない防御機能

メロングリソディンは、南仏のアヴィニヨン地方で開発された特殊なメロンから抽出されています。このメロンは自然交配によって日持ちをするように品種改良されたもので、抗酸化酵素(SOD)が通常のメロンと比較して7~8倍も多く含有されています。そのメロン由来のSODを小麦から抽出されたグリアディンでコーティングし、胃酸や消化酵素から守る構造にした次世代の抗酸化素材が「GliSODin®」です。

メロングリソディンは、他の抗酸化作用のある物質を摂取してその効果を実感するものとは異なり、生体内で特に防御機能が高いとされる抗酸化酵素(SOD/グルタチオンペルオキシダーゼ/カタラーゼ)の産生にスイッチを入れ、活性を促してくれるエイジングケア成分です。

抗酸化力の強い  
南仏メロン



普通のメロン

### ④レスベラトロール

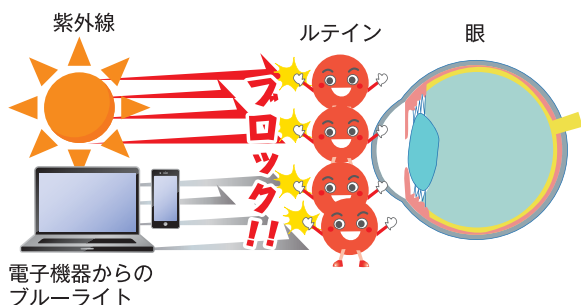
#### 遺伝子に働きかけて老化を防止

赤ワインに含まれるポリフェノールには抗酸化作用、脂肪燃焼の促進、血流改善などの効果があります。中でもレスベラトロールは強力な抗酸化力を持ち、サーチュイン(長寿)遺伝子に直接働きかける「若返りと長寿の成分」であるとされています。

## ④ルテイン 有害な光から目を守る

ルテインはカロテノイドという天然色素の一つで、緑黄色野菜や卵黄などに含まれています。人間の体内では主に目の中の黄斑部や水晶体、皮膚、乳房、大腸に存在していて、特に目に対する効果が高く評価されている栄養素です。現代人が目を悪くしやすいのは、パソコンやスマートフォンなどから発せられる青色の光（ブルーライト）が原因だと言われていますが、ルテインにはこのブルーライトや紫外線から目を守る働きがあります。ルテインの抗酸化作用には活性酸素を除去するパワーがあり、老眼などの予防に役立ちます。さらに最近では肌の老化防止など美容にも効果的だと言われています。

しかし残念ながらルテインは体内で生成することができないので、体外から摂取しないとどんどん減少してしまいます。病気の予防のためには一日10mg程度摂取したほうがよいとされていますが、もしこれを野菜から摂取しようとした場合、ほうれん草で約半束、ニンジンで21本、ミニトマトで666個分に相当します。ですから、サプリメントから摂取した方が確実と言えるでしょう。



## ④コエンザイムQ10 加齢で減少する体内酵素を補う

コエンザイムQ10とは、もともと私たちの体内に存在する補酵素で、約60兆個の細胞すべてに存在しています。

コエンザイムQ10には「エネルギーを生み出す力」と「若々しさを保つ力」があります。細胞内で私たちが生命を維持するために必要なエネルギーを作る際、酵素の働きを助ける補酵素の役割をしています。また、加齢と共に活性酸素が原因で体内のあちこちで発生するサビから私たちを守ってくれます。

コエンザイムQ10は体内で生成されますが、20代をピークとして徐々に減少していきます。食品に含まれる量は非常に少ないため、食事だけで十分な量を摂取することはできません。サプリメントで補いましょう！

## ④バイオペリン 同時に摂取した栄養素の効果を倍増

黒胡椒抽出物であるバイオペリンの一番の効果は、血管を拡張して血液の流れを促進する作用です。それにより、血行不良や冷えを改善し、更には新陳代謝を向上させます。

それだけでなく、併用して摂取したサプリメントの吸収率を高めることもわかっています。特にビタミンやミネラル、アミノ酸と一緒に摂取すると効果が倍増すると言われています。そのため他のパワース製品との併用効果は抜群ですので、是非とも組み合わせて摂取されることをおすすめします！



MG パワースは粒状ですので、ピルケースなどに入れて簡単に持ち運ぶことができます。1日わずか2粒で、あなたの健康をサポートしてくれます。すっきりクリアにリフレッシュ。ハツラツとした毎日のために、是非お試しください。

## エイジングへの挑戦。 さびない体を目指す!!

メロングリソディン100mg (2粒)

パワース  
MG パワース 60粒

ビジネス会員価格: 5,400円 4,000ポイント  
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,832円 / 希望小売価格: 7,020円





# Greeting from the instructors



## 今月、東京の発酵菌活倶楽部サロンで 講師デビューをされるお二人です。

東京都在住 佐々木由貴さん

料理好き、食べ物好き、笑うコトが好きな青森県出身の普通の主婦です。学生時代には、生活科を専攻し、栄養士の免許を取得しました。



菌活を始めてから、簡単に美味しく身体に良いお料理が作れることに感動しました！発酵菌活インストラクターとして、この感動を沢山の方々にお伝えしていきたいと思います。

料理の他に、旅行やヨガ、バレエ、水泳など体を動かすこと、美容の話をすることが好きなので、おしゃべりしながら楽しく教室を開催できればと思っています。

東京都在住 佐藤佳奈さん

幼児期からモノづくりが大好きで、小学校入学とともに、ひとり料理を始め、20代では独学で食事療法をし、体調を克服しました。マクロビオティックや自然菜食などを経て、菌活に目覚めました。私自身、麦アレルギーを持っており、グルテンフリーを実践しているので、同じような悩みを持つ方のお役にも立てればと思っています。



また、歯科衛生士、ベビーシッター、セラピストなどの経歴も活かし、発酵菌活インストラクターとして活躍できればと思っています。

※このコーナーは、一般社団法人発酵菌活生活推進協会からデータを提供いただき、作成しています。

## 連載 食と健康 第三十五回 発酵 其の9

### 発酵食品と微生物

発酵食品は、主に微生物の働きによって作られます。その代表的なものは大きく分けてカビ類、酵母菌、細菌類の3つです。さらにそれぞれに種類がたくさんあり、作る発酵食品に合わせて、最適な微生物が用いられます。発酵食品によっては、一種類の微生物だけでなく、数種類の微生物を組み合わせ使用します。

例えば日本酒は、米のデンプンを麹菌の働きで糖化しながら、酵母菌の働きでアルコール発酵をさせて作ります。そして発酵の初期の段階では、乳酸菌がさまざまな有機酸を生成し、酒に「コシ」を与えてくれます。

味噌は大豆、塩、麹菌という非常にシンプルな原材料を複数の微生物が作用することによって作られます。まず、大豆のタンパク質やデンプンを麹菌が出す酵素で分解し、アミノ酸やブドウ糖に変えます。次に、こうした成分を栄養にして乳酸菌や酵母菌が有機酸やアルコールを生成し、味や香りを生み出してくれます。まさに微生物たちの連係プレーと言えるでしょう。

また、塩辛や魚醤などは、素材自体が持つ酵素及び微生物による自己消化作用によって発酵します。

菌の種類		発酵食品
菌の種類	麹菌	醤油、味噌、味醂、甘酒、醤油麹、塩麹など
	青カビ	ブルーチーズ
	白カビ	ホワイトチーズ
	鯉節カビ	鯉節カビ
酵母菌	ビール酵母	ビール
	ワイン酵母	ワイン
	清酒酵母	日本酒
	パン酵母	パン
細菌	乳酸菌	ヨーグルト、チーズ、キムチ、漬け物、乳酸菌飲料など
	酢酸菌	酢
	納豆菌	納豆
	クサヤ菌	くさや
	酪酸菌	ぬか漬



不定期

連載 **SRJ用語解説****ユニバーサル  
デザイン**

ユニバーサルデザインとは、障がいの有無や年齢、性別、人種などにかかわらず、たくさんの人々が利用しやすいように製品やサービス、環境をデザインする考え方です。

1980年代に登場した言葉ですが、マエスティーナのシャンプーとコンディショナーのポンプにも、目の不自由な方が触覚で識別できるきざみ(キザギザの凸マーク)が使われています。シャンプーとコンディショナーを、触っただけで区別出来るように配慮されたデザインです。

健常者も、髪を洗う時に目をつむったまま、便利に使えます。



information

**送料改定のご案内**

弊社が配送を委託しております配送会社の料金改定に伴い、下記の通り送料を改定いたしました。

## ■送料・事務手数料改定金額

## 【一般購入】

- ◎16,000ポイント未満の場合  
500円(税込) ▶▶▶▶▶ **1,000円(税込)**
- ◎16,000ポイント以上の場合  
0円 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **500円(税込)**
- ◎ビジネスツールのみ  
500円(税込) ▶▶▶▶▶ **1,000円(税込)**

## 【オートシップ購入】

- ◎16,000ポイント未満の場合  
250円(税込) ▶▶▶▶▶ **500円(税込)**
- ◎16,000ポイント以上の場合  
0円 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **250円(税込)**

※注文書などの表記が旧表記のもののご注文につきましても、改定料金は適用させていただきますので、よろしくお願ひします。

## 2018年 3月・4月の予定

## 3月

	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日			
代引オートの方 →	3月分は3月5日(月)	3月10日(土)			
カードオートの方 →	3月分は3月5日(月)	3月15日(木)			
引落オートの方 →	4月分は3月20日(火)	3月10日(土)・12日(月)			
2月度注文締切日時	3月1日(木)正午	2月度報酬ウェブ掲載日	3月22日(木)	2月度報酬支払日	3月26日(月)

## 4月

	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日			
代引オートの方 →	4月分は4月5日(木)	4月10日(火)			
カードオートの方 →	4月分は4月5日(木)	4月16日(月)			
引落オートの方 →	5月分は4月20日(金)	4月12日(木)・13日(金)			
3月度注文締切日時	4月2日(月)正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月23日(月)	3月度報酬支払日	4月25日(木)

※2018年4月度の製品注文締切は、2018年5月1日(火) 正午です。

【本社休業日】毎週 土曜日・日曜日/3月21日(火)春分の日/4月30日(月)振替休日

http://starrise.co.jp ☒ info@starrise.co.jp ご意見・感想をお寄せください。

制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド『SRJ通信』編集部(降幡敏之)  
2018年3月1日発行 発行：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド  
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-1-10 ヒキタカ五反田ビル3F TEL 03-5745-0780 FAX 0120-57-8833

受注専用フリーダイヤル(10:00~17:00)  
**0120-57-8867**(カード、代引きのみ)