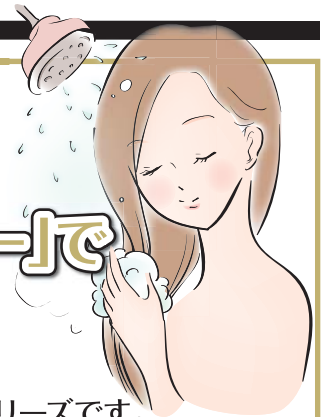


http://starrise.co.jp

製品ガイド
SRJ PRODUCT 第54回
GUIDE

Maestina

「シルキーシャンプー」と「シルキーコンディショナー」で
あなたの髪を健やかに保ちましょう!

マエステーナシリーズは「家族と地球のために」をモットーとしたボディ&ヘアケアのシリーズです。シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーは防腐剤や蛍光剤など身体に悪いものを使っていないだけでなく、シルクや8種類のハーブというこだわりの有効成分がたっぷりと配合されています。

シリコンについて

今でこそ主流にはなりましたが、シルキーシャンプーは発売当初からずっとノンシリコンです。市販のシャンプーに含まれているシリコンは、厳密には「シリコンオイル」といい、ケイ素化合物を液体化したものです。シリコンオイルの一番の問題点は、髪をコーティングしてしまうことです。コーティングされた髪は一見ツヤが増したようにも見えますし、指通りも滑らかに感じますが、それはあくまでも見せかけにすぎません。また、シリコンオイルは生分解性が低いため、環境への負荷が大きいことも問題視されています。

シャンプーの選び方

しかし、ノンシリコンならば何でもいいとも限りません。シリコンオイルよりも強力なコーティング剤を配合しておきながら「ノンシリコンです」と謳っている製品もありますので、注意が必要です。

以下の3点に着目しながらシャンプーを選んでみると、残念ながら一般市場に並べられている製品は、ほとんど該当しないというのが実情です。

- ①シリコンオイル以外にも有害な成分が配合されていないかどうか
- ②両イオン性界面活性剤などの上質な洗浄剤を使用しているかどうか
- ③保湿成分がたっぷりと含まれているかどうか

加水分解シルクを配合

蚕の繭を加水分解して得られる可溶性タンパク質です。人の肌や毛髪を構成する成分と同じアミノ酸を含有しているため、髪にハリやコシを与えます。吸着性や浸透性がよく、保湿効果、皮膜形成効果、抗酸化効果、紫外線から髪や地肌を守る効果などが得られます。また、ドライヤーの熱から髪を保護したり、枝毛から髪を守ったりする働きもあります。

シルクはフィブロインとセリシンという2種類のタンパク質から構成されます。フィブロインには「グリシン」「アラニン」という肌のコラーゲンに重要なアミノ酸が多く含まれており、セリシンには「セリン」というアミノ酸が約30%と豊富に含まれていて、そのアミノ酸組成は肌の天然保湿因子(NMF)とよく似ています。

セリシンは加熱された水では溶け、冷却するとゼラチンのようにゲル化します。この特徴が被膜形成効果を生み、肌や髪を保護します。

8種類のハーブを配合

シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーには、セイヨウオトギリソウエキス、カミツレ花エキス、フユボダイジュ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ヤギルマギクエキス、ローマカミツレ花エキス、ボタンエキス、ヒキオコシ葉/茎エキスという8種類のハーブが配合されています。

マエスティーナ シルキーシャンプーとシルキーコンディショナーの使い方

- ①最初にお湯だけで、しっかりと汚れを落としてください。この予洗いがシャンプー前の土台作りとなります。
- ②1回目のシャンプーです。手が濡れていればワンプッシュでも十分に泡が立ちます。しっかりと泡立てて、泡で包み込むように洗ってください。洗い終わったら、きれいに洗い流しましょう。
- ③2回目のシャンプーです。先ほどよりも少なめでも大丈夫です。手に泡をなじませて、何カ所かにつけてやさしく洗い、しっかりと洗い流してください。
- ④続いてコンディショナーです。コンディショナーを髪

に塗りながら、軽くヘッドマッサージをしてください。頭皮を刺激することがポイントです。

- ⑤できれば、ホットタオルをして4～5分置きましょう。そのほうが、しっとり感が増します。髪を洗うだけでなく、頭皮にもしっかりとコンディショナーをつけることが重要です。
- ⑥コンディショナーを洗い流したら、タオルドライです。ゴシゴシ拭かず、頭皮をやさしく揉み込むようにして水分を取り除いてください。その後ドライヤーで髪を乾かしましょう。

マエスティーナ シルキーシャンプーの特長

シルクの成分を配合したシルキーシリーズのシャンプーです。シルクは肌や髪に良いとされている成分で、シルクに含まれる絹タンパク質は、必須アミノ酸を網羅しており、髪や皮膚との相性は抜群です。その点に着目し、シルクの天然保湿成分を採用しました。皮膚や髪への吸着性や浸透性を高め、紫外線やヘアダイで傷んだ髪をも修復します。

進化したプロトン ストラクチャードウォーターが洗浄力と豊かな泡立ちをサポートしてくれます。

防腐剤や蛍光剤も不使用で、無着色。天然香料を使用していますので安心です。

8種類のハーブも配合。毎日の髪のお手入れにお使いください。



マエスティーナ
シルキーシャンプー 500mL

ビジネス会員価格:5,400円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員):5,832円 / 希望小売価格:7,020円

マエスティーナ シルキーコンディショナーの特長

シルクの成分を配合したシルキーシリーズのコンディショナーです。コンディショナーだけでなく、リンスやトリートメントとしてもお使いいただける3つの働きを持つ製品です。シルクは肌や髪にとっても良いとされており、髪に潤いをとどめ、傷んだ部分を補い、雑菌から頭皮を保護します。

また、トウキンセンカ花エキスやヒキオコシ葉/茎エキスなど8種類のハーブエッセンスが、髪本来のツヤとコシを引出し、潤いを与え、生き生きとした仕上がりしてくれます。さらに進化したプロトン ストラクチャードウォーターが髪の補修と保護をサポートします。防腐剤や蛍光剤も不使用です。毎日のヘアケアにどうぞご愛用ください。



マエスティーナ
シルキー
コンディショナー 500mL

ビジネス会員価格:5,400円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員):5,832円 / 希望小売価格:7,020円



Greeting from the instructors



沖縄で活躍されている、講師の方々をご紹介します。

沖縄県在住 **東江 文子さん**

発酵菌活生活推進協会の『主婦の栄養学講座』、『万能調味料教室』に参加し、発酵食品のすばらしさを知り、さらに思ったより簡単に作ることができることに驚き、感動しました。

HAKUAと発酵調味料に出会えたことに、とても感謝しています。

菌活を多くの方々へ伝えていくことが、私の役割であり、使命だと思っています。



沖縄県在住 **東 智恵子さん**

私は友人の紹介で、発酵調味料のすばらしさを知るきっかけを頂きました。『万能調味料教室』、『菌活セミナー』等に参加する事で、以前から自分自身の内で大事にしていた何かが、ハッと目覚めたような感覚があり、ワクワク、ドキドキの毎日です。

食を通して、人々の心と体の健康の大切さを考えさせられる日々です。

私の使命は、基礎をしっかりと学び、一人でも多くの方々に菌活のすばらしさを伝える事だと感じています。



※このコーナーは、一般社団法人発酵菌活生活推進協会からデータをご提供いただき、作成しています

連載 食と健康 第四十二回 発酵 其の16

漬け物のパワー

野菜を生で食べることは、ビタミンなどの栄養素が破壊されないため非常に有効ですが、生野菜は臭いも強く、硬かったり水分が多かったりするため、一度にたくさんは食べられません。野菜を加熱調理すれば、たくさんの量を食べることができますが、ビタミンなどの栄養素が破壊されてしまいます。

この2つの短所を補う魔法の食べ物が「漬け物」です。野菜が持つ有効成分を発酵により変化させて増強するだけでなく、生野菜特有の臭いを和らげたり、水分量を減らし保存性を高めたりしてくれます。作り置きして冷暗所に保管しておけば、さまざまな種類の漬け物をいつでもたくさん食べることができます。

漬け物に含まれる植物性乳酸菌と食物繊維は、お互いが協力し合って私たちの腸内環境を整えてくれます。昔の人は、胃が痛いときはキャベツの酢漬、便秘にはゴボウの糠漬など、身体の調子が悪くなると決まって食べる漬け物があったそうです。このように漬け物は、生野菜や加熱した野菜にはない素晴らしい機能性成分を含んでいるのです。

効能	関連成分	漬け物名
がん予防	ジンゲロール、アリシン、β-カロチン、ポリフェノール、アントシアニン等	生姜漬け、ニンニク漬け、ワインラッキョウ、味噌漬け、茄子漬け等
糖尿病対策	β-カルボリン化合物、食物繊維、イヌリン等	干し沢庵、ゴボウ漬け、ヤマゴボウ漬け等
疲労回復	ジスルフィド、青酸、ムメフラール	ニンニク漬け、梅干、梅肉エキス等
骨粗しょう症	カルシウム	野沢菜漬け、高菜漬け、ワカメ漬け等
肥満防止	カプサイシン	キムチ
貧血予防	鉄分	小松菜漬け
高血圧抑制	カリウム、GABA、亜鉛等	糠漬け、山海漬け、わさび漬け等
ボケ防止	抗酸化物質	沢庵漬け
利尿作用	イソクエルシトリン	きゅうり浅漬
免疫効果	β-グルカン、インターフェロン	すぐき漬け、キノコ漬け等

