

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関 和則

Message from the CEO

成功哲学偉人伝20 大谷翔平 第2弾



Wikipediaより

皆様、お元気ですか？今回の偉人伝は、
 またはや号外ですが、ホームラン王になっ
 たことで大注目中の、大リーグ二刀流、大
 谷翔平さんの第2弾をお送りしたいと思います。

大谷翔平は、日本出身のプロ野球選手で、MLBのロサン
 ゼルス・エンゼルスに所属しています。彼は投手と打者の二
 刀流として活躍し、2021年にはアメリカンリーグの最優秀
 選手賞を受賞し、年間44本のホームランを打ち、日本人初
 のMLBホームラン王に輝きました。また、米大リーグの記
 者投票によるMVPが発表され、彼は史上初となる2度目の
 満票MVPを受賞しました。

2023年シーズン後にはフリーエージェント(FA)となり、
 多くの球団が彼の獲得に興味を示しています。彼のFA契約
 額は、MLB史上最高となる可能性が高いと言われていま
 す。彼は投手としても打者としてもトップクラスの成績を残
 しており、その価値は計り知れません。米メディアや専門家の
 予想では、大谷の契約額は5億ドル(約650億円)から6億ド
 ル(約780億円)の間になると見られています。これは、マイ
 ク・トラウトやムーキー・ベッツといったスーパースターの契
 約額を上回るものです。

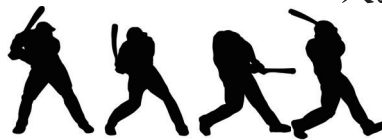
大谷は、野球選手としてだけでなく、人間としても素晴ら
 しい人物です。彼は、日本全国の約2万校の小学校にジュニ
 ア用グローブ約6万個を寄贈することを発表しました。彼は、

自身のインスタグラムで、「野球を通じて元気
 に楽しく日々を過ごしてもらえたら嬉しいで
 す。このグローブを使っていた子供達と将来
 一緒に野球ができることを楽しみにしています」とコメント
 しました。このように、子どもたちに夢や希望を与える姿は、
 多くの人々に感動を与えています。

また、大谷はチームメイトやコーチからも高い評価を受け
 ています。彼は、他人に対してとても丁寧で、落ち着いてい
 て、自信にもあふれていると言われていいます。彼は、チーム
 に対する忠誠心が強く、チームメイトをサポートする姿勢も
 見せています。2023年のWBCでは、決勝のアメリカ戦の前
 に、メンバーに喝を入れるため、円陣での声出しをしました。
 彼は、「(メジャーリーガーに)憧れるのをやめましょう。今日
 超えるために、トップになるために来たんで。」と声をかけ、
 侍ジャパンの勝利に貢献しました。

大谷翔平は、野球界のユニコーンと呼ばれるほど、唯一無
 二の存在です。彼は、プロとしての姿勢やプライベートな一
 面などからも、その魅力が伝わってきます。彼は今後も成長
 し続け、野球ファンを驚かせるでしょう。今後注目です。
 ではまた次号！

人生が夢を作るんじゃない。
 夢が人生をつくるんだ。
 大谷 翔平



健康コラム

代表取締役社長
兼 COO
阿部博之

第38回

不安やうつを予防するのに「健康的な食事」
が効果的と欧州神経精神薬理学会が発表!

健康的な食事スタイルが、不安症や
 うつ病の予防に効果的という研究
 を、欧州神経精神薬理学会(ECNP)が発表しました。

研究は、スペインのバルセロナ大学やカタルーニャ政府な
 どの支援を得てバイオメディカルなどの研究をしている研究
 機関であるIDIBAPS によるものです。詳細は、第35回欧州
 神経精神薬理学会年次会議で発表されました。

「新型コロナウイルスのパンデミックにより、行動の多くが制限さ
 れ、世界的に不安症やうつ病が増えていると報告されていま
 す」と、IDIBAPSやスウェーデンのカロリンスカ研究所で精
 神医学を研究しているホアキン ラドゥア氏は言います。

「各国の保健機関は、それらに対処するためにいくつかの
 行動を推奨していますが、どのような行動が不安や抑うつ症

状を軽減するかを追跡して調べた研究はこれまでありませんで
 した」としている。

研究の結果、もっとも効果が高かったのは、健康的でバランス
 の良い食事でした。

さらに、ストレスをもたらすニュースや情報を遮断すること、屋
 外に出たり、窓の外を眺めること、自分のリラックスできること
 をすること、ウォーキングなどの運動をすることが続
 きました。

一方で、親戚や親しい友人と話すことや、お気に入
 りの趣味を楽しむことなど、一般的に有益である
 と考えられていたいくつかの行動は、この
 研究ではメンタルヘルスの結果に与える影
 響は比較的小さいことが示されました。



帯状疱疹! 増加中!! 主な原因は`免疫力低下、

最近テレビで盛んに`帯状疱疹、に関する話題や、注意を促すコマーシャルが多いこと、お気づきですか? どうやら、約3年半におよんだ『コロナ禍』の影響もあるようです。それは『免疫低下』。外出ができない期間が長く、人と会って話をするのもままならず、たまに出かける時は、常にマスクを着用で、免疫力は低下がみ……



では帯状疱疹のメカニズムとは、どんなものなのでしょうか。帯状疱疹の専門サイトによると、多くの人が子どものときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こると言われています。

[以下、`帯状疱疹予防サイト、から引用]

水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏しており、過労やストレスなどで免疫機能が低下すると、ウイルスが再び活性化して、帯状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みが現れます。[中略]日本人成人の90%以上は、このウイルスが体内に潜伏していて、帯状疱疹を発症する可能性があります。

どんな病気でも、やっぱり大切なのは『免疫力』! そのためには、質の良い栄養・運動・前向きなメンタルが必要と言われております。

そこで! 近年の研究でどんどん注目されている《ノニ (Noni)》を摂ることが、まず一番の早道かもしれません。栄養成分豊富なノニは、長年の研究によって様々な健康・美容効果が期待できることが示されてきました。さらに最近ではノニに含まれる植物栄養素の働きによる抗酸化作用が、免疫機能を向上することも実証されています。

今月は改めて、ノニの中でも特に品質の高いことで知られる、SRJの『ノニフォルテ プラス』で《ノニ (Noni)》の素晴らしさを再確認!

●ハーブの女王/奇跡のフルーツ●

ノニ (Noni) はアカネ科の植物で、ポリネシアから東南アジア、沖縄など、熱帯から亜熱帯の広い地域に自生しています。5~8m程になる常緑の灌木で、表面がゴツゴツした果実を付けます。果実は最初は緑色ですが、熟すにつれて白くなり、さらに熟れると柔らかくなって臭くなります。

ノニは5,000年以上前からインドネシアの人々に愛され、伝承治療薬として利用されてきました。その秘密は、ノニに含まれる150種類以上の栄養成分にあります。自然界に、これほど多くの栄養成分を含む植物は他にありません。ノニは、なかなか摂取できない栄養成分を補える、大変貴重な植物なのです。



そのインドネシア産の天然ノニ100%のフレッシュジュースに、酸味と甘みのバランスがとれたパイナップルとブドウの果汁や、カロリーゼロの甘味料である羅漢果(ラカンカ)エキスを加えて味を調整しています。ノニ本来の味を損なうことなく美味しい仕上がりになっていますので、安心してお召し上がりいただけます。

●豊富な栄養素●

ノニにはビタミンC、ビタミンB群、ポリフェノール、食物繊維、ミネラル類、アミノ酸など、実に多くの栄養素が含まれています。

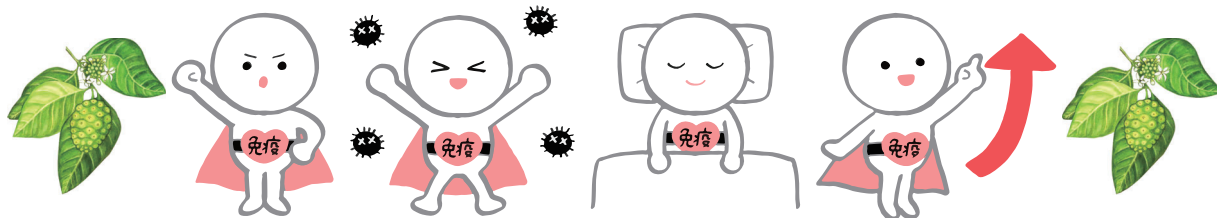
ビタミンCには粘膜を守る働きがあり、ウイルスなどへの抵抗力を高めてくれます。また、コラーゲンの生成を促進したり、メラニンの生成を抑制するため美肌効果があります。ビタミンB群はあらゆる種類の酵素を補助する働きをしています。人間の体を正常に動かすためのエネルギーを作るので、代謝ビタミンと呼ばれています。ポリフェノールには抗酸化作用があり、細胞が傷ついたり衰えたりするのを防いでくれます。その効果から、記憶力の低下や認知症を予防するということが話題になった栄養素でもあります。食物繊維とミネラル類には、老廃物や毒素を体外へ排出する作用や、整腸作用などがあります。アミノ酸は生命の源となる栄養成分です。身体のさまざまな機能を担っています。

●SRJの収穫地、輸入方法及び製法へのこだわり●

ノニフォルテ プラスには、ノニの原産地でもあるインドネシアで無農薬・有機栽培された果実のみを使用しています。インドネシア産のノニ果実は、他の産地のもの比べて果実がとても大きく、栄養価が高いのが特長です。ノニ独特の匂いが苦手という方もいますが、その原因は熟れすぎた果実から出る腐敗臭です。それを防ぐため、新鮮な緑色の果実を現地で搾汁し、フレッシュジュースの状態での輸入しています。



▲ 無農薬・有機栽培の証



ノニフォルテ プラスの有効成分

約80種類の植物ミネラル

ノニフォルテ プラスには、ヒューミックシールドから抽出された約80種類の植物ミネラルが配合されています。植物ミネラルは、自然のままに植物によって吸収されたものなので、生物が利用しやすく、安全性も高いとされています。

海のハーブとして海藻エキスを有効利用

ノニフォルテ プラスには、海藻抽出物「SOLWEED (ソルウィード)」が配合されています。SOLWEEDとは、名古屋大学医学部、東京理科大学薬学部、大阪薬科大学により共同開発されたもので、2種類の海藻(メカブとアスコフィラム)より混合抽出したフコダインの最高峰です。他の海藻抽出物を圧倒的に超える抗腫瘍作用があり、多くの器官の腫瘍細胞で、その効果が確認されています。また、ミネラルや必須元素でもあるヨウ素を含有し、栄養的にもすぐれています。昆布と比較してカルシウムは2倍、鉄分は5倍、ビタミンAは2倍以上、ビタミンEは15倍も含まれています。

プエラリアミリフィカエキス、ウコンエキス、カムカム果汁など山のハーブ

ノニフォルテ プラスには、プエラリアミリフィカエキス、ウコンエキス、カムカム果汁など、山のハーブが豊富に配合されています。

タイの北部山岳地帯に自生するマメ科のハーブであるプエラリアミリフィカは、体内で女性ホルモンと同様の働きをする女性ホルモン様物質(エストロゲンやイソフラボン)が含まれています。

インド原産のショウガ科のハーブであるウコンは、英語名でターメリックと呼ばれ、古くから伝統医学のアーユルヴェーダやインド料理に使われてきました。主成分であるクルクミンには肝臓の解毒機能を強化する作用や胆汁の分泌を促進する作用があるとされています。

ペルーのアマゾン川上流で発見されたフトモモ科の常緑低木であるカムカムの果実には、100gあたり約2,800mgの天然ビタミンCが含まれています。これはレモン果汁の50~60倍にも相当します。

ノニフォルテ プラスの特徴

プロトン ストラクチャードウォーターを配合

ノニフォルテ プラスには、独自技術により高振動を加えることで機能性を向上させたプロトン ストラクチャードウォーターが配合されています。その働きにより、インドネシア産ノニに含まれる150種類以上の豊富な栄養成分を、あますことなく効果的に引き出しているのです。

収穫地、輸入方法及び製法のこだわり

ノニフォルテ プラスには、インドネシアで無農薬・有機栽培された果実のみ使用しています。インドネシア産のノニ果実は、他の産地のものと比べて果実がとても大きく、栄養価が高いのが特長です。

ノニ独特の匂いが苦手だという方もいますが、その原因は熟れすぎた果実から出る腐敗臭です。それを防ぐため、私たちは新鮮な緑色の果実を現地で搾汁し、フレッシュジュースの状態です。

そのインドネシア産ノニ100%のフレッシュジュースに、酸味と甘みのバランスがとれたパイナップル果汁とブドウ果汁、カロリーゼロの甘味料である羅漢果(らかんか)エキスを加えて味を調整しています。ノニ本来の味を損なうことなく、美味しい仕上がりになっていますので、安心してお召し上がりいただけます。

天然ハーブと植物ミネラルがぎっしり詰まっていますので、毎日の健康管理にお役立てください。

ハーブの女王・奇跡のフルーツ

伝説のインドネシア産ノニの

新鮮な搾りたての

パワーをミックス。



パワース

ノニフォルテ プラス 750mL

ビジネス会員価格:5,400円 4,000ポイント

プロトン倶楽部(愛用会員):5,832円 / 希望小売価格:7,020円

引き続きキャンペーン

大好きな「アイテム」を大切に「あなた」へ届けたいから!
 ～まだまだキャンペーン祭り!! 開催中～



詳細は下記QRコードから
 SRJのホームページにて!



スターライズジャパンに登録されていない方も
 これから登録してみる方も、そして紹介された方も!
 なにせ得する**SRJの出血大サービス!**



重要なお知らせ

インボイス制度(適格請求書等保存方式)対応について

この度、2023年10月より導入されるインボイス制度(適格請求書等保存方式)に関する対応について、お知らせがございます。右記QRコードから詳細をご確認ください。



12月		オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方		12月分は12月5日ⓧ		12月12日ⓧ	
カードオートの方		12月分は12月5日ⓧ		12月12日ⓧ	
引落オートの方		12月分は11月20日ⓧ		12月13日ⓧ	
11月度注文締切日時	12月1日ⓧ正午	11月度報酬ウェブ掲載日	12月22日ⓧ	11月度報酬支払日	12月25日ⓧ
2024年1月		オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方		1月分は1月5日ⓧ		1月12日ⓧ	
カードオートの方		1月分は1月5日ⓧ		1月12日ⓧ	
引落オートの方		1月分は12月20日ⓧ		1月16日ⓧ	
12月度注文締切日時	1月4日ⓧ正午	12月度報酬ウェブ掲載日	1月24日ⓧ	12月度報酬支払日	1月25日ⓧ

【カスタマー休業日】毎週土・日/1月8日ⓧ 成人の日