

<http://starrise.co.jp>製品ガイド  
SRJ PRODUCT 第48回  
GUIDEAquaStella  
shines above the stars..

## スキンケアの基本は「洗顔」です 「クリーミフォーム」でしっとり滑らか

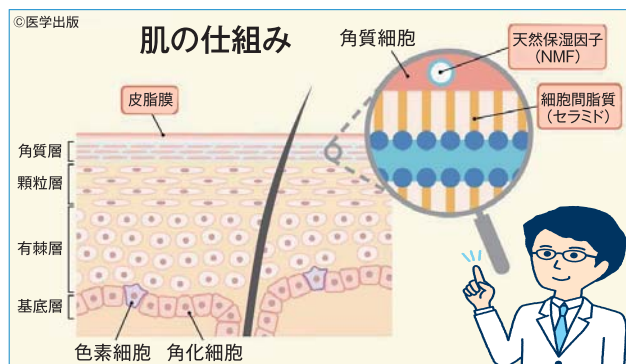
スキンケアについて語るなら、やはり基本の洗顔から。ただ顔を洗うだけなのに、その洗い方ひとつで次に使用する化粧品にも影響してしまいます。

このように、簡単なようで、難しいのが洗顔です。

洗顔料の選び方や正しい使い方を改めて考えてみましょう。

### ★肌について

洗顔の前に、まずは肌について知っておきましょう。みずみずしく潤った肌の角質層は、約20~30%の水分を含んでいます。その水分を保持しているのは肌が自ら作り出す皮脂膜、NMF（天然保湿因子）、セラミドといった天然の保湿物質による働きです。この保湿物質が減少すると、水分が蒸発して肌が乾燥してしまうのです。

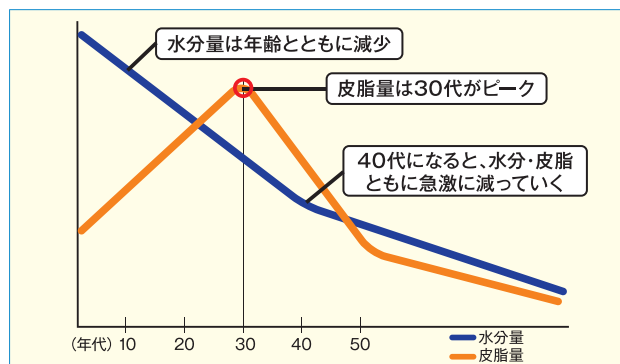


乾燥が進むと、カサカサして粉をふいたり、肌が荒れたり、化粧水が沁みたりなど、さまざまなトラブルを招きます。これからは花粉だけでなく黄砂と一緒にPM2.5が飛来してくる季節です。こうした外的要因によっても肌のトラブルは起きますので、肌に負担を掛けない洗顔が重要となります。

加齢とともに保湿物質の生産量は減少し、水分量も減少していきます。加えて不規則な生活習慣や間違ったスキンケアも悪影響を及ぼします。

### ★間違った洗顔は要注意

特に過剰な洗顔やクレンジングは危険です。肌をゴシゴシ擦ったり、時間を掛け過ぎたりすると、摩擦によって角質層にダメージを与えてしまいます。傷ついた角質層からは、NMFやセラミドなどの保湿物質が流出します。また、肌は摩擦から身を守るために、どんどん角質層を厚くしていってしまうのです。それが肌のくすみやゴワつきの原因になります。



### ★洗顔における3つのポイント

洗顔をする際には、以下の3つのポイントに気をつけましょう。

- ①角質層を傷つけず、汚れはしっかり取り去ること
- ②肌が自ら作り出す天然保湿物質を守ること
- ③洗い上がりに肌がつっぱらないように保湿をすること

これらをすべて満たしてくれる理想的な洗顔料が、アクアステラ クリーミフォームなのです。