

<http://starrise.co.jp>製品ガイド
SRJ PRODUCT 第48回
GUIDEAquaStella
shines above the stars..

スキンケアの基本は「洗顔」です 「クリーミフォーム」でしっとり滑らか

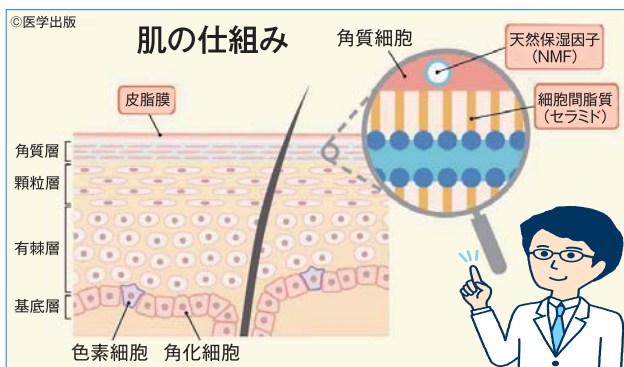
スキンケアについて語るなら、やはり基本の洗顔から。ただ顔を洗うだけなのに、その洗い方ひとつで次に使用する化粧品にも影響してしまいます。

このように、簡単なようで、難しいのが洗顔です。

洗顔料の選び方や正しい使い方を改めて考えてみましょう。

★肌について

洗顔の前に、まずは肌について知っておきましょう。みずみずしく潤った肌の角質層は、約20~30%の水分を含んでいます。その水分を保持しているのは肌が自ら作り出す皮脂膜、NMF（天然保湿因子）、セラミドといった天然の保湿物質による働きです。この保湿物質が減少すると、水分が蒸発して肌が乾燥してしまうのです。

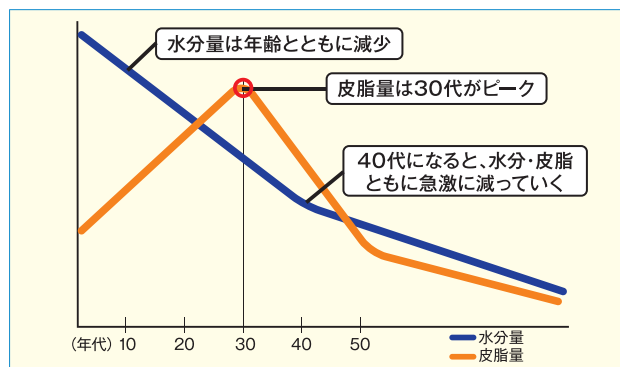


乾燥が進むと、カサカサして粉をふいたり、肌が荒れたり、化粧水が沁みたりなど、さまざまなトラブルを招きます。これからは花粉だけでなく黄砂と一緒にPM2.5が飛来してくる季節です。こうした外的要因によっても肌のトラブルは起きますので、肌に負担を掛けない洗顔が重要となります。

加齢とともに保湿物質の生産量は減少し、水分量も減少していきます。加えて不規則な生活習慣や間違ったスキンケアも悪影響を及ぼします。

★間違った洗顔は要注意

特に過剰な洗顔やクレンジングは危険です。肌をゴシゴシ擦ったり、時間を掛け過ぎたりすると、摩擦によって角質層にダメージを与えてしまいます。傷ついた角質層からは、NMFやセラミドなどの保湿物質が流出します。また、肌は摩擦から身を守るために、どんどん角質層を厚くしていってしまうのです。それが肌のくすみやゴワツキの原因になります。



★洗顔における3つのポイント

洗顔をする際には、以下の3つのポイントに気をつけましょう。

- ①角質層を傷つけず、汚れはしっかり取り去ること
- ②肌が自ら作り出す天然保湿物質を守ること
- ③洗い上がりに肌がつっぱらないように保湿をすること

これらをすべて満たしてくれる理想的な洗顔料が、アクアステラ クリーミフォームなのです。

アクアステラ クリーミフォームの有効成分

ケフィアを配合

ケフィアは、ミルクを「ケフィアグレイン」と呼ばれる種菌により発酵させて作られます。ケフィアグレインはラクトバチルス、ラクトコッカス、レウコノストック、クリベロマイセス、サッカロミセスという主に5種類の菌から構成されています。複数の菌の相互作用により、ヨーグルト以上に成分が分解され、吸収しやすい状態になっています。アミノ酸やビタミン類を豊富に含み、UV保護、抗炎症、抗酸化、美白、保湿など洗顔しながら肌を整えます。

2種のクレイ(粘土)を配合

【カオリン】

天然のカオリナイト鉱物を粉砕して作られる白色から灰色の粉末です。極めて小さい粒子ですが、表面積は広く、吸着力が強く、被覆力もあります。そのため、汚れの除去に威力を発揮します。

【モンモリロナイト】

ベンナイトと呼ばれる鉱物に含まれるクレイです。0.2ミクロンという非常に細かい超微粒子なので、毛穴の奥まで入り込みます。バラの花びらのような層をなしていて、1gでテニスコート3面分の表面積があります。脂や有機物(ファンデーション、ホコリ、雑菌など)の汚れを吸着すると、60倍以上にまで膨れます。ミネラル分も豊富で、美肌効果も高いとされています。

3種のセラミドを配合

外部刺激からのバリア機能をサポートするセラミド1、保湿機能とシワの深さを軽減する機能を持つセラミド3、ターンオーバーの促進とシワを軽減する機能を持つセラミド6Ⅱを配合しています。

保湿成分を配合

【ヒアルロン酸Na】

ヒアルロン酸を最新のフリーズドライ技術によって小さく微粒子化し、肌に浸透しやすくしたものです。皮膚の水分を含んで膨潤し、その増加した体積で皮膚の表面をふっくら滑らかにします。

【コンドロイチン硫酸Na】

サメなどの軟骨から抽出される成分で、軟骨、骨、腱、血管壁、皮膚などの組織に不可欠です。高い吸水性を持ち、滑らかな触感を持った保湿剤です。

アクアステラ クリーミフォームの特長

固形石鹸でも洗顔フォームでもない、まるでクリームのような洗顔料です。

熱に弱い有効成分を壊さないために、高熱を掛けない製法で作られています。

特徴としては泡立ちが良く、超微粒子のクレイが肌に負担を掛けずに汚れを除去します。保湿成分もたっぷり含んでいるので、洗顔しながらもしっかりと潤いをキープします。そのため、洗顔後のツッパリ感がなく、しっとり滑らかな肌に。美容パックをしているような使用感を是非ご体験ください！

アクアステラ クリーミフォームの使い方

メイクをしている場合は、アクアステラ クレンジングオイルで落としてからご使用ください。

- ①石鹸で手を洗います。
- ②ぬるま湯で軽く顔を洗います。
- ③クリーミフォームを1~2cmほど取り出し、泡立てネットなどを使用して、両手の平いっぱい泡を作ります。
- ④泡で顔全体を包み込み、クッションのように押しながら汚れを吸着させます。
- ⑤汚れが浮いてきたら、ぬるま湯で手早くしっかりすすぎます。すすぎ残しはニキビや吹き出物の原因となります。
- ⑥タオルで押さえるように拭き取ってください。擦ると肌を傷めてしまいますので注意しましょう。

Aqua Stella

shines above the stars..

美容パックをしているような使用感。
それは配合成分に秘密があります。



アクアステラ
クリーミフォーム (洗顔料) 120g

ビジネス会員価格: 5,400円 4,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員): 5,832円 / 希望小売価格: 7,020円



Greeting from the instructors



沖縄で講師として活躍されている お二人をご紹介します。

沖縄県在住 **富盛聖子さん**

保育園で調理師として働いていた私は、健康食に興味があり、今は塩麴などを取り入れてランチやお弁当などを提供するカフェを運営しています。



さまざまな調味料、イモ床やニンニク味噌床を教えて頂いた時、こんなにすばらしい調味料があるんだ！と感動し、いまは色々とアレンジして楽しんでいます。

お肉に塩麴をつけるのは柔らかくするため、と思っていたのが、いろいろ勉強をしていくうちに事前消化の意味を知り、いまでは簡単でこんなすばらしい発酵調味料をたくさんの方々へお伝えしていきたいと思っております。

沖縄県在住 **伊禮寿謙さん**

私は毎日、自宅で甘麴を作っています。



寝たきりだった友人の母は、甘麴を飲んだ次の日から体調が良くなり、寝込むことがなくなったということでした。

甘麴をはじめ、発酵料理は人間を豊かにすると思いました。

沖縄から世界へ、発酵料理を伝える活動をします。まずは身近なところから発酵料理をはじめます。

※このコーナーは、一般社団法人発酵菌活生活推進協会からデータをご提供いただき、作成しています。

連載 食と健康 第三十六回 発酵 其の10

麴菌について

麴の歴史は非常に古く、中国では紀元前から使用されていました。日本における麴の使用の起源には諸説あり、弥生時代に米作りと同時に伝わったという説や、古墳時代に麴を使った酒作りが行われていたという説もあります。

麴とは原料となる穀物を蒸したものに「麴菌」を付着させ、繁殖しやすい温度、湿度などの条件下で培養したものです。

麴菌はカビの一種で、酵素を生み出す力が強いというのが特長です。増殖するときに菌糸を長く伸ばし、酵素を出します。この酵素によって穀物のデンプンやタンパク質を分解し、ブドウ糖やアミノ酸に変化させます。この働きにより、食材の旨味や甘味が引き出され、味わい深い発酵食品が作り出されるのです。

酵素によって分解された栄養素は体内への吸収力が高まりますし、麴菌の酵素が体内酵素の働きを補い、代謝を促進させます。さらに麴菌が増殖する際に作り出すビタミンB群にも代謝を促す働きがあります。

一般的に麴といえば「米麴」を指すことが多く、主に米味噌、醤油、味醂、酢といった調味料や、日本酒、甘酒、麴漬

けなどに使われてきました。最近では醤油麴や塩麴など、万能調味料としても使われており、人気を博しています。

ちなみに「麴」という漢字は中国から来たもの。一方「糶」は日本で作られた国字で、米に麴菌が「花が咲くように生える様子」から生まれたそうです。

穀物の違いによる麴の種類

米 麴	麴菌を白米に植え付けた麴。 米味噌や日本酒などの原料になる。
麦 麴	麴菌を大麦や小麦に植え付けた麴。 麦味噌や焼酎の原料となる。
豆 麴	麴菌を大豆に植え付けた麴。 豆味噌や醤油の原料となる。
その他	上記以外にも玄米麴、撒麴、餅麴、蘇鉄麴、各種ブレンド麴などがある。

不定期

連載 SRJ用語解説

NMF

NMFとは、「ナチュラル・モイストチャライジング・ファクター」の頭文字を取った略称で、日本語では「天然保湿因子」と呼びます。

その名の通り、水を抱え込む機能がある成分の総称で、人間が本来持っている保湿成分のことを言います。

表皮において、皮脂膜、細胞間脂質(セラミドなど)と並び、お肌のバリア機能と保湿を担うとても大切な成分です。

今号の特集のとおり、アクアステラ クリイミイフォームは、NMFへのダメージを抑えるように設計された洗顔フォームです。

information



送料改定のご案内

弊社が配送を委託しております配送会社の料金改定に伴い、下記の通り送料を改定いたしました。

■送料・事務手数料改定金額

【一般購入】

- ◎16,000ポイント未満の場合
500円(税込) ▶▶▶▶▶ **1,000円(税込)**
- ◎16,000ポイント以上の場合
0円 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **500円(税込)**
- ◎ビジネスツールのみ
500円(税込) ▶▶▶▶▶ **1,000円(税込)**

【オートシップ購入】

- ◎16,000ポイント未満の場合
250円(税込) ▶▶▶▶▶ **500円(税込)**
- ◎16,000ポイント以上の場合
0円 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **250円(税込)**

※注文書などの表記が旧表記のものでご注文につきましても、改定料金は適用させていただきますので、よろしくお願いします。

2018年 4月・5月の予定

4月

	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方 →	4月分は4月5日(木)	4月10日(火)
カードオートの方 →	4月分は4月5日(木)	4月16日(月)
引落オートの方 →	5月分は4月20日(金)	4月12日(木)・13日(金)

3月度注文締切日時	4月2日(月)正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月23日(月)	3月度報酬支払日	4月25日(水)
-----------	-----------	-------------	----------	----------	----------

5月

	オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日
代引オートの方 →	5月分は5月5日(土)	5月10日(木)
カードオートの方 →	5月分は5月5日(土)	5月15日(火)
引落オートの方 →	6月分は5月20日(日)	5月12日(土)・14日(月)

4月度注文締切日時	5月1日(火)正午	4月度報酬ウェブ掲載日	5月23日(水)	4月度報酬支払日	5月25日(金)
-----------	-----------	-------------	----------	----------	----------

※2018年5月度の製品注文締切は、2018年6月1日(金) 正午です。

【本社休業日】毎週 土曜日・日曜日/4月30日(月)振替休日/5月3日(水)憲法記念日/5月4日(金)みどりの日/5月5日(土)こどもの日