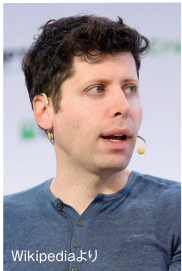


株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関 和則

Message from the CEO

成功哲学偉人伝22 サム・アルトマン



Wikipediaより

皆様、こんにちは！
今回はChatGPTの生みの親、サム・アルトマンについて語ってまいります。

サム・アルトマンは、アメリカの起業家兼投資家でありプログラマーです。

彼は、人工知能の研究組織であるOpenAIの創業者兼最高経営責任者及び、スタートアップの育成プログラムであるY[コンビネータ]の元代表です。彼は、世界を変えるような革新的なプロジェクトに挑戦し続ける天才として知られています。

サムは1985年4月22日にイリノイ州シカゴで生まれ、ミズーリ州セントルイスで育ちました。幼い頃からコンピューターに興味を持ち、10歳のときには自分でゲームを作っていました。

その後スタンフォード大学でコンピューターサイエンスを学びましたが、2005年には中途。彼は、学校よりも自分で学ぶ方が効率的だと考えていました。

19歳のときに、スマートフォン向けの位置情報サービスアプリを開発する[Loopt]の、共同創業者兼最高経営責任者となりました。[Loopt]は、友人の位置や近くのお店などを地図上に表示するサービスで、当時としては画期的なものでした。その後[Loopt]は2012年にグリーン・ドット銀行に買収されています。

2011年、Yコンビネータの非常勤のパートナーとなったサ

ムは、スタートアップに少額の資金とアドバイスを提供するプログラムで、Airbnb(エアビーアンドビー)やDropboxなどの有名企業を含む多くのスタートアップを輩出。その後、2014年に共同創業者のポール・グレアムからYコンビネータの代表に任命された彼は、Yコンビネータの規模を拡大し、より多くのスタートアップを支援することに尽力しました。

2015年にイーロン・マスクとともに、人工知能の安全性と利益を目指す非営利の研究組織である[OpenAI]を設立。[OpenAI]は、人類にとって有益な人工知能を開発することを目的としており、ChatGPTなどの革新的な人工知能を開発してきました。2023年11月には、取締役会によってCEOを解任されましたが、その後、再びCEOに復帰することで合意しました。

彼はまた、多くの企業にエンジェル投資(注:起業して間もない企業に資金を出資する投資)を行っており、様々なベンチャービジネスの要職にもついています。今や全世界的なものとなった、彼が切り開いたAIの普及。今後の流れは、ますます大注目です。それではまた次回!

I think it is possible for ordinary people
to choose to be extraordinary.

普通の人が、非凡な人になることを選ぶことは可能だと思う

サミュエル・H・アルトマン
Samuel H. Altman

健康コラム

代表取締役社長
兼 COO
阿部 博之

第40回

新型コロナウイルスと花粉症?

新型コロナウイルス感染症予防として、日常生活の中で手洗い・うがい・マスク着用等が習慣化されてきました。人はウイルスにさらされることで、ある程度の免疫力を持つようになるのですが、感染症予防の習慣化によりその機会が減ってきました。ウイルスにさらされないことで、外敵に対する抵抗力(自己免疫防御力)が弱くなってきたといわれます。

免疫力が低下すると、風邪や他の感染症にかかったときに重症化しやすくなります。また、コロナウイルスが終息しても新種のウイルスが発生するかもしれませんので、免疫力の低下については今後の課題となるでしょう。

花粉症はある程度自己免疫によって治る場合があります。免疫力の低下で花粉症がひどくなることはありませんが、

やはりウイルスと同様に外敵にさらされないことで花粉が体内に急に入ってきたときに、花粉症を発症するということが考えられます。また、免疫力が低下したことにより、風邪や副鼻腔炎、咽頭炎などの合併症を引き起こし重症化するというリスクがあります。

花粉症の原因となる免疫力の低下を防ぐためには、規則正しい生活を送ることが一番です。睡眠不足・運動不足・過度なアルコール摂取等は免疫力の低下に繋がります。すべての病気に対して言えることですが、特に以下のことに気をつけて下さい。

- ①睡眠時間をしっかりとる
- ②適度に運動をする
- ③栄養バランスのとれた食事の摂取
- ④過度なアルコールを控える



新成分配合、含有量
※10%アップ

パワーアップした
アンゲルプラスで、花粉に勝て!!



※原料換算で含有量10%増量
粒数とボトルの大きさは変わりません

内容成分のブラッシュアップで、 さらに強い味方になった「アンゲル プラス」 直接花粉にアプローチ!

まず花粉症についてのおさらいです。花粉症の歴史は1819年にBostockによってイネ科の花粉症がはじめてhay feverと診断されたのが始まりとされています。日本では1963年にブタクサ花粉症が、1964年にスギ花粉症がはじめて報告されました。

ではそれ以前は花粉症はなかったのでしょうか？花粉症がなかったのは、花粉がなかったわけではありません。いま花粉症に悩む人が急増したのは、人を取り巻く環境が変わったからです。環境が変わったことによって、異物を体の外に出すという、本来人間が持つ優れた作用が、アレルギー反応というものに変ったと考えられています。このことから、花粉症はまさに現代病といえるでしょう。

現在では日本人のおよそ4人に1人が花粉症であると言われています。

日本では特にはスギやヒノキなどの花粉が抗原(アレルギー)となるアレルギー性疾患が主なものです。アレルギーとは本来、体の外から入ってきた細菌やウイルスを防いだり排除したりするのに不可欠な免疫反応が、花粉、ダニ、ほこり、食べ物などに対して過剰に反応してしまうことを言います。

これは、免疫機能の異常反応です。また、**アレルギー性疾患を持つ人に共通するのが代謝力の低下や必須栄養素の不足**だと言われています。

つまり、免疫機能を正常化し、代謝力を高め、必須栄養素を補っていけば、花粉症などのアレルギー性疾患が改善されていくと考えられます。

その免疫機能と代謝力の鍵を握るのが、酵素・ビタミン・ミネラル、ファイトケミカルやカルシウムなどの要素なのです。



(それでは、**花粉症撃退に必要な栄養素**を見てみましょう)

※酵素

酵素は食べ物の消化分解、新陳代謝、血液の循環、呼吸、運動、思考など人体のあらゆる働きに関わっています。その酵素が活動するときには欠かせないパートナーがビタミンB群などの補酵素です。

酵素が不足してしまうと代謝が悪くなり、免疫力や自然治癒力が低下してさまざまな病気のリスクが高まります。

※ビタミン・ミネラル

鼻の粘膜細胞が弱くなると花粉症や鼻炎、皮膚細胞が弱くなるとアトピー性皮膚炎、気道の粘膜細胞が弱くなると喘息を引き起こします。

皮膚や粘膜の炎症及び免疫反応の暴走を抑え、細胞の再生を促すためには、ビタミンやミネラルが必要不可欠です。

※ファイトケミカル

ファイトケミカルとは植物性食品の色素や香り、アクなどの成分から発見された生理活性物質です。体内で活性酸素が過剰に生じると、細胞や組織にダメージを与え、免疫力が低下します。

ファイトケミカルの持つ抗酸化力が、免疫力の正常化やアレルギー症状の緩和などに役立つのではないかと期待されています。

※カルシウム

カルシウムは、炎症やアレルギー反応を引き起こすヒスタミンを調節するため、アレルギー症状を軽減するのに役立ちます。一部の研究ではカルシウムを含むサプリメントを摂取した花粉症患者の症状が軽減されることが、年々明らかになってきています。



花粉に負けないカラダを作る!!

Power

主成分増量でパワーアップした!!

スパニッシュ フレッシュ ポーレン アンゲル プラス 60粒

- 主成分の`花粉エキス末、を、より高品質な`花粉粉末、に変更。しかも含有量を10%アップ(原料換算)。
- 従来通り「原料に可能な限り手を加えない」という鉄則は遵守。
- コーティングをして飲みやすくなった錠剤は、花粉荷本来の香りが感じられる。

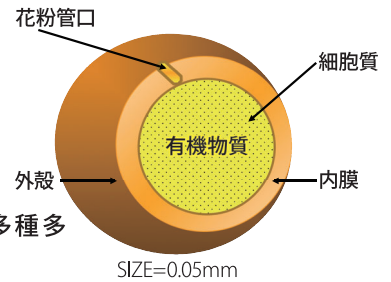


花粉はビタミン、ミネラル、酵素、アミノ酸の他、核酸、抗菌性物質、植物ホルモン、各種生理活性物質など、96種類以上の成分から構成されています。

なお、アレルギーの原因となる殻を酵素によって分解し、アレルゲンも中和していますので、花粉症の方でも安心してお召し上がりいただけます。むしろホメオパシー効果や免疫力のアップ、新陳代謝の活性化などが期待できるため、花粉症対策となるでしょう。

花粉の構造

花粉は固い殻に守られています。花粉はそのままでは3%しか消化吸収できませんが、固い殻を取り去ると100%消化吸収できます。



固い殻に守られた中身には多種多様の栄養素が詰まっています。

〔併せて摂りたいパワース製品〕

HAKUA(ハクア) 750mL

HAKUAは白亜紀の植物堆積層(ヒューミックスケール)から抽出された80種類以上(16種類の必須ミネラル・フルボ酸・カルシウムも含む)の植物ミネラルを含んでいますので、代謝力の向上に最適です。また、免疫細胞は胸腺で形成されますが、胸腺は栄養環境の悪化により萎縮してしまいます。また、必須栄養素である亜鉛、セレン、鉄などのミネラルが不足すると免疫細胞自体の働きが弱くなるとされています。このような免疫細胞に対してもミネラルやフルボ酸は非常に有益だと言えるでしょう。



ノニフォルテ プラス 750mL

ノニフォルテ プラスの主成分は150種類以上の豊富な栄養成分を含むノニです。そのほかにも天然ビタミンCが豊富なカムカム、ビタミンとミネラルが豊富な海藻抽出物SOLWEED、約80種類の植物ミネラルを配合しています。ノニに含まれるスコポチレン、プロキセロニン、モリンジンという成分には抗アレルギー作用があると言われています。特にスコポチレンは抗ヒスタミン剤として用いられることもあり、花粉症やアトピー性皮膚炎の症状緩和が期待できます。



MGパワース(エムジーパワース) 60粒

MGパワースには、強力な抗酸化物質であるメロングリソディンや長生きポリフェノールとして知られるレスベラトロールなどのファイトケミカル、代謝に必要な補酵素であるコエンザイムQ10などが含まれています。この抗酸化力によって、アレルギー反応で起きたさまざまな症状を軽減させたり、免疫力アップなどの効果が期待できます。



POWEARTH
Power of Our Mother Earth

パワース製品は全て

ビジネス会員価格 5,400円 4,000ポイント

プロトン倶楽部(愛用会員) 5,832円 / 希望小売価格 7,020円

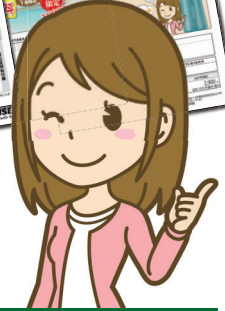
引き続きキャンペーン

キャンペーン祭り!! 毎日続々承り中!!

詳細は下記QRコードから
SRJのホームページにて!



スターライズジャパンに登録されていない方も
これから登録してみる方も、そして紹介された方も!
なにせ得する**SRJの出血大サービス!**



重要なお知らせ

インボイス制度(適格請求書等保存方式)対応について

この度、2023年10月より導入されるインボイス制度(適格請求書等保存方式)に関する対応について、お知らせがございます。右記QRコードから詳細をご確認ください。



引落オートシップの方の申請期限変更のお知らせ

2024年1月より、申請期限が以下のように変更になります。

【引落オートシップの方の申請期限】前月20日 →→ 前月15日

※申請期限を超えてのご申請については、ご希望に沿えない可能性がございますので
ご注意ください。

2024年3月・4月の予定

3月		オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方		3月分は3月5日ⓧ		3月12日ⓧ	
カードオートの方		3月分は3月5日ⓧ		3月12日ⓧ	
引落オートの方		3月分は2月15日ⓧ		3月14日ⓧ	
2月度注文締切日時	3月1日ⓧ正午	2月度報酬ウェブ掲載日	3月22日ⓧ	2月度報酬支払日	3月25日ⓧ
4月		オートシップの内容 変更締切日	オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方		4月分は4月5日ⓧ		4月11日ⓧ	
カードオートの方		4月分は4月5日ⓧ		4月11日ⓧ	
引落オートの方		4月分は3月15日ⓧ		4月16日ⓧ	
3月度注文締切日時	4月1日ⓧ正午	3月度報酬ウェブ掲載日	4月24日ⓧ	3月度報酬支払日	4月25日ⓧ

【カスタマー休業日】毎週土・日/年末年始/3月20日ⓧ 春分の日/4月29日ⓧ 昭和の日

http://starrise.co.jp

✉ info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。

制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
「SRJ 通信」編集部

ご郵送物は
カスタマー
サービスへ

カスタマー
サービス

受注ダイヤル(10:00~17:00)

075-256-3806(カード、代引きのみ)

〒604-8171

京都市中京区虎屋町566-1井門明治安田生命ビル4F