

New Year's Greetings



株式会社スターライズジャパンHDL 代表取締役会長兼CEO 関 和則



新春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

旧年中は、弊社の製品をご愛用いただき、誠にありがとうございました。会員の皆様のご支持とご愛顧に、心より感謝申し上げます。

さて、今年は甲辰(きのえたつ)の年です。甲辰は、干支の中で41番目に現れるもので、辰年の4番目の干支になります。干支には計算方法があり、西暦年を60で割って44が余る年が甲辰の年となります。

甲辰は、成長・開運の年ともいわれています。甲は、優勢であることやまっすぐに堂々とそそり立つ大木を表してい

ます。辰は、竜のように活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。また、竜は権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年といわれています。

このように、甲辰には「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しています。この甲辰の年に、私たちは新しい挑戦をすることを決意しました。会員の皆様にとっても、より便利で快適なサービスを提供できるよう、努力してまいります。

新年を迎えるにあたり、会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

株式会社スターライズジャパンHDL 代表取締役社長兼COO 阿部博之

新年あけましておめでとうございます。

昨年は格別のご愛顧賜り心よりお礼申し上げます。

■新年には今年のご目標や抱負を立てましょう!

「抱負」とは心のなかに持っている計画や、計画を実行する決意のことで、「目標」は具体的に実現したいゴールに向けて目印を設定することです。

ただ目標を決めても、そのために何をすればよいかははっきりしなければ達成するのは難しいでしょう。抱負を明確に立てれば行動しやすくなり、日々意識して着実に行動し続ければ目標も実現しやすくなります。

目標や抱負を考えつくまでには時間がかかるかもしれませんが、決めておいた方が何となく過ごす時間が減り、やるべきことに集中できるはずです。時間は有限で1年はあっという間ですので、理想を叶えるためにも後悔のないように行動したいですね。



自分だけでは思いつかない、という方は、お正月に帰省して親戚や家族、地元の友人と会うときなどに、みんなで抱負を語るのもおすすめです。

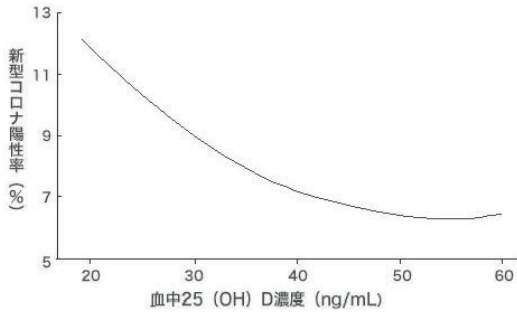
皆様に幸多き一年になりますようお祈りいたします。

ビタミン・ミネラル不足は大敵! インフルをやっつけろ!!

コロナ禍に続き、大流行中の「インフルエンザ」。「冬はやっぱり弱るから」なんて言うコマーシャルのセリフもあるほど、何かと体調を崩しがちな季節到来! でもそのほとんどは、免疫力の低下なんです。

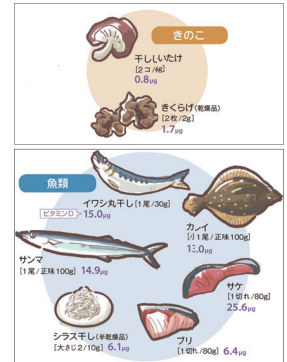
さて、ビタミンやミネラルは、全身の組織が機能し、新陳代謝するための調整役として働きます。中でも亜鉛、ビタミンDは欧米では「免疫維持に役立つ成分」として広く知られます。こうした栄養素と免疫の関係について、世界中で研究が行われています。下記は、コロナ罹患の研究結果例です。

血中ビタミンDが高い人たちで、コロナ陽性率が低い傾向

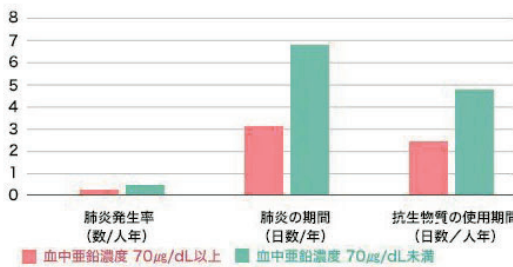


米国50州で2020年3月から6月中旬にかけて、19万1779人(年齢の中央値54歳)の血中ビタミンD濃度の指標となる血中25(OH)D濃度と新型コロナウイルス感染陽性率の関連を調べた。陽性率は、血中ビタミンD欠乏群(血中25(OH)D濃度20ng/mL未満)で12.5%、適量群(血中25(OH)D濃度30~34ng/mL)で8.1%、多い群(血中25(OH)D濃度55ng/mL以上)で5.9%と、強く関連していた。ちなみにこれは、血中ビタミンD濃度と関連する居住地の緯度や人種、性別や年齢層の影響を除外して計算したもの(データ: PLoS One. 2020 Sep 17;15(9):e0239252.)。

ビタミンD摂取の目安



血液中の亜鉛不足と肺炎リスクが相関、抗生剤治療も長引いた



米国の33の介護施設の高齢者617人を対象に、血中亜鉛濃度と肺炎の発生率と期間、抗生物質の使用との関連を調べた。対象者全員に亜鉛7mgを含む必須ビタミンとミネラルを毎日、1年間摂取してもらった。血中亜鉛濃度が低い(70ng/dL未満)群、正常(70ng/dL以上)群に分けて分析した結果、亜鉛濃度正常群では、肺炎の発生率、期間、抗生物質の処方数と使用日数が減少していた(データ: Am J Clin Nutr. 2007 Oct;86(4):1167-73.)。

亜鉛を含む食品

1回で食べる量	亜鉛摂取量
牡蠣 45g (3個)	5.9mg
牛・サーロイン 150g (厚切り1枚)	4.4mg
納豆 50g (小1パック)	1.0mg
牛乳 200mL	0.8mg

風邪(コロナ・インフルエンザ含)に対するビタミンやミネラルの重要性が次々と確認されています。

大切なポイントは……

①合成ビタミンや合成ミネラルに頼らず基本的には食品からビタミン・ミネラルを摂る事

合成ビタミンや合成ミネラルによる栄養素補給の問題が世界5大医学誌JAMAに掲載されています。

②天然ビタミンや天然ミネラルがよく働くために天然超微量ミネラルのHAKUAを摂る事

アールミンデル博士の著書「ビタミンバイブル」では「ビタミンは重要なものだが、ミネラルなしでは何もできない。ミネラルこそ、栄養の世界のシンデレラと私は言いたい。…ビタミンはミネラルの助けなしには吸収されることも、その機能を果たすこともできない」と述べられています。

またミネラルは種類が揃うことで、より効果的に働くことも栄養学的には広く知れています。

スターサイズのHAKUAには、80種類ほどの天然ミネラルが含まれています。

「やっぱり弱る冬」だからこそ、HAKUAを摂る事がどれほど重要かを、ご理解いただけたら幸いです。



☆HAKUA
5~10cc



☆梅干し1個
※種を抜いてつぶす



☆生姜
小さじ1~
お好みで♪



HAKUAは、いろんなシーンで皆さんのお役にたっています!

I LOVE HAKUA

HAKUA と 免疫 よろこびの声!!



あくまでも個人の感想であり、
製品の効果・効能を
示すものではありません



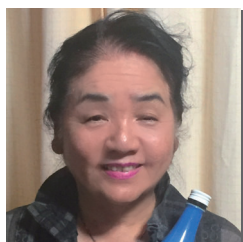
佐和田 恵美子さん(60歳)

突然発症した「線維筋痛症」。お産よりも格段に強い激痛が24時間続き、ひどい時は箸を持つことも、横になって寝ることもできません。痛み止めの薬を飲んでも、2~3割ほど軽減するくらいです。

それまでスポーツクラブで元気に体を動かし、充実していたはずの生活が一変。主人に介助してもらわないと何もできない状態になり、これで私の人生は終わる……と、精神的にとても落ち込んでいました。

そんな時にHAKUAと出会いました。就寝前に初めて口にし、痛む部分には原液をスプレーしました。すると! 5分~10分ほどで、痛みの感覚がいつもとは違ってきました! 普段はソファで寝ており、起きるときは主人に起こしてもらっていました。寝ると言っても、痛みが強く熟睡はほとんどできません。でも、この日はぐっすり眠れ、そして自分ひとりで起きられたのです! 今では、痛むことはあっても、薬を飲むほどではありません。

あきらめかけていた人生がHAKUAで取り戻すことができました。私と同じように苦しんでいる方に、是非この体験を伝えていきたいです!



清家洋子さん(67歳)

一昨年の11月から、夫婦で毎月2本使っています。持病があったため、健康には気をつけていたので、以前は他メーカーの健康食品を摂っていましたが、これといって変化はありませんでした。しかしHAKUAを使うようになってから、血管年齢や骨年齢を調べたところ、10歳若返っていました。同年代の人にも薦めて、同じように飲んでもらっていますが、ちゃんと飲んでる人は同じような結果が出ています。

HAKUAは飲む以外に、スプレーでも使っています。最近一番驚いたのは、40年以上前から首や膝にあった疣(いぼ)が、スプレーを始めて1週間で取れたことです。5mmほどの疣にスプレーし、しばらく脱脂綿で押さえておくと、ふやけて取れます。主人もお腹にあったイボが同じように取れました。シュツシュツとふりかけ、どんどん取れる! 本当に感動です。



瀬名波 美由樹さん(49歳)

貧血と診断され、以前は正常値の13だったヘモグロビン濃度も、貧血になってからは8まで下がっていました。1年ほど前からは、息切れと倦怠感がひどくなり、仕事も休みがちになっていたところ、知人からHAKUAを酵素ジュースに入れて飲むと良いと教えてもらい、4ヶ月間実践してみました。すると正常値に近い10.5まで回復し、それに合わせて、むくみが減り、便通も良くなってきました。

高校一年生の甥っ子は、ワキガが気になると言っていました。HAKUAを直接スプレーするようになってから、1週間で匂いがほとんど消えたそうです。

私の母は、額にある5mmほどのほくろが痛くて邪魔だということで、皮膚科で切除しようとしていましたが、1日に2、3回HAKUAスプレー始めたら、3週間で自然に取れていました。

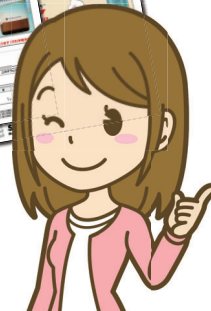
引き続きキャンペーン

新年もキャンペーン祭り!! 続・行・中!!

詳細は下記QRコードから
SRJのホームページにて!



スターライズジャパンに登録されていない方も
これから登録してみる方も、そして紹介された方も!
なにせ得する**SRJの出血大サービス!**



重要なお知らせ

インボイス制度(適格請求書等保存方式)対応について

この度、2023年10月より導入されるインボイス制度(適格請求書等保存方式)に関する対応について、お知らせがございます。右記QRコードから詳細をご確認ください。



引落オートシップの方の申請期限変更のお知らせ

2024年1月より、申請期限が以下のように変更になります。

【引落オートシップの方の申請期限】

前月20日 →→ 前月15日

※申請期限を超えてのご申請については、ご希望に沿えない可能性がございますので
ご注意ください。

2024年1月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方	1月分は1月5日(金)		1月12日(金)	
カードオートの方	1月分は1月5日(金)		1月12日(金)	
引落オートの方	1月分は12月20日(木)		1月16日(木)	

12月度注文締切日時	1月4日(木)正午	12月度報酬ウェブ掲載日	1月24日(木)	12月度報酬支払日	1月25日(木)
------------	-----------	--------------	----------	-----------	----------

2月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日	
代引オートの方	2月分は2月5日(月)		2月9日(金)	
カードオートの方	2月分は2月5日(月)		2月9日(金)	
引落オートの方	2月分は1月15日(月)		2月15日(木)	

1月度注文締切日時	2月1日(木)正午	1月度報酬ウェブ掲載日	2月22日(木)	1月度報酬支払日	2月26日(月)
-----------	-----------	-------------	----------	----------	----------

【カスタマー休業日】毎週土・日/年末年始/1月8日(月) 成人の日/2月12日(月) 建国記念の日(振替休日)/2月23日(金) 天皇誕生日

http://starrise.co.jp

✉ info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。

制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
『SRJ 通信』編集部

ご郵送物は
カスタマー
サービスへ

カスタマー
サービス

受注ダイヤル(10:00~17:00)
075-256-3806(カード、代引きのみ)

〒604-8171

京都市中京区虎屋町566-1井門明治安田生命ビル4F