

株式会社スターライズジャパン 代表取締役会長 兼 CEO
ホールディングスリミテッド 関 和則

Message from the CEO

成功哲学偉人伝21 イーロン・マスク



Wikipediaより

皆様、こんにちは！今回は再び「IT長者列伝」に戻り、話題のイーロンマスクについて語ってまいります。

イーロン・マスクは、現代社会を代表する起業家です。彼は、電気自動車メーカーのテスラ、宇宙旅行企業のスペースX、脳科学研究企業のニューラルリンクなど、多様な分野で事業を展開しています。

マスクは、1971年6月28日に南アフリカ共和国で生まれました。幼い頃から科学やテクノロジーに関心を持ち、10歳の頃には自分のコンピュータープログラムを売っていました。17歳の時にカナダに移住し、クイーンズ大学で物理学と経済学を学びました。その後、ペンシルベニア大学に進学して物理学と経済学の学士号を取得しましたが、大学院に進学した後、2日で中退しています。

大学卒業後は、オンライン決済サービス会社「X.com」を共同設立しました。X.comは、後に「PayPal」に改称され、2002年にアメリカン・エクスプレスに買収され、彼は莫大な富を得ることになります。2002年には、宇宙旅行企業「スペースX」を共同設立、民間企業として初めて宇宙ステーションに物資を運ぶことに成功し、2020年には、民間企業として初めて有人宇宙船を打ち上げることに成功しています。

2004年には、電気自動車メーカー「テスラ」の取締役会メン

バーに就任しました。2008年には、テスラの最高経営責任者（CEO）に就任し、テスラの事業拡大を牽引しています。テスラは、電気自動車の普及をリードする企業として、世界的な注目を集めています。

2022年4月、マスクは、ソーシャルメディア企業のツイッターを440億ドルで買収することを発表しました。しかしこの買収は、さまざまな批判を浴びています。

2023年11月現在、マスクの純資産は約2,473億ドルで、世界一の富豪となっています。彼の資産の多くは、テスラとスペースXの株式で構成されています。また、彼は、豪華な邸宅や高級車など、さまざまな資産を所有しています。

マスクは、非常に野心的な人物として知られています。彼は、地球の環境問題や宇宙開発など、世界的な課題を解決するために、自らの事業を通じて取り組んでいます。また、彼は常に革新的なアイデアを追求しており、その行動力と実行力は、多くの人々を刺激し世界に大きな変革をもたらしています。今後も、彼の活躍から目が離せません。

それではまた次回！

I think it is possible for ordinary people
to choose to be extraordinary.

普通の人が、非凡な人になることを選ぶことは可能だと思う
イーロン・マスク

健康コラム



第39回

冬の「かくれ脱水」

とらない人も多くなりがちです。

結果的に、体の外へと出ていく水分は多く、体の中に補給される水分は少なくなるため、体液が不足しやすくなるのです。

このように、知らず知らずのうちに体液が失われ、自覚のないまま脱水状態に陥ることを「かくれ脱水」といいます。かくれ脱水を放置していると、脱水症へと進行するリスクが高まります。

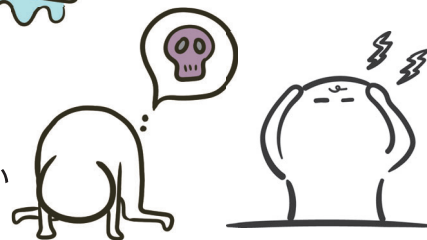
脱水症の初期段階では、主に次のような症状が表れます。

- ①頭痛
- ②集中力の低下
- ③日中の強い眠気



- ④食欲不振
- ⑤腹部の不快感
- ⑥胃もたれ
- ⑦体に力が入りにくい
- ⑧筋肉痛
- ⑨足がつる

①～③は脳、④～⑥は消化器、⑦～⑨は筋肉で生じる症状です。脳、消化器、筋肉をそれぞれきちんと機能させるためには常に体液を循環させることが欠かせません。逆にいうと体液が不足すると、この3カ所に真っ先に不調が表れやすくなるのです。とはいえ、どの症状も「ちょっと体調が悪い」とつい軽く考えてしてしまいがちなのも事実です。原因が分からないまま不調が続くようなら水分不足を疑い、水分とともにしっかりHAKUAでミネラルも補給しましょう！



今月のテーマは……



The入浴



入浴は▶▶体に水圧をかけ▶▶体温を上昇
その結果、末梢循環をあげ免疫力増加!!

①入浴の目的が、“体を洗うこと”だと思っている人が
あまりにも多い現代……

入浴の目的を体の『洗浄』と思っている人が、かなり多いという調査結果があるようです。そこで今回は「入浴」を再考してみたいと思います。

入浴の目的のひとつは、体に水圧をかけること。そうすることで、体温を上げて末梢循環を活発にし、免疫力をあげることができます。

逆に体温が1℃さがると、白血球機能(免疫)は37%も低下、基礎代謝は12%低下、体内酵素の働きは50%低下すると警告する医師もおります。こうなると当然、癌やアレルギーを発症しやすくなるかもしれませんね。

昭和の頃の銭湯は、43℃くらいという高温が大半でした。それゆえ40年以上まえは、今のような癌やアレルギーや自己免疫疾患は、少なかったのでは？ という研究をしている専門家もいます。

そして体に水圧をかけるもうひとつのメリットは、むくんだふくらはぎなどに貯まった、疲労物質を体内にもどし、腎臓で濾過して排泄を促すようになります。水圧がかかることで、腎臓にも膀胱にも圧力がかかり、尿が出やすくなります。小さな子どもがお風呂に入れるとオシッコをするのは、この理屈です。

まだまだあります……入浴による浮力で、重力から解放されることです。風呂に入ると体重は約十分の一になると言われています。浮力がかかると造血能力があがり、新しい血液が作られます。そうすることで免疫力もあがり、貧血予防にもなります。

【お湯に浸かるメリットは他にも、も～っとあります!!】

①筋肉のリラックス: 温かいお湯に浸かることで、筋肉がほぐれやすくなります。これにより、日常の疲れやストレスによって緊張した筋肉が緩み、全身のリラックスが促進されます。

②血行促進: 温水に浸かることで、血管が拡張し血行が良くなります。これにより、酸素や栄養素が体全体に適切に供給され、代謝が活性化されます。良好な血行は、細胞の健康を促進し、新陳代謝をサポートします。

③ストレス解消: 忙しい日常生活や精神的なストレスから解放されるため、入浴はリラックスのひとつとなります。温かいお湯につかることで、身体の緊張だけでなく、心の緊張も和らげられます。

④睡眠の質向上: 入浴は寝る前に行うと、体温が上がリ、その後急激に下がることで眠りやすさが向上します。リラックスした状態で眠ることができ、質の高い睡眠を促進します。

⑤皮膚の保湿: お湯に浸かることで、皮膚の表面が柔らかくなります。これにより、乾燥肌の予防や保湿効果が期待できます。特に冬季など乾燥が気になる時には、入浴が肌の健康維持に役立ちます。

これらの理由から、しっかりと入浴は身体の健康を維持し、心身のリフレッシュに貢献します。

ただし、適切な温度と時間を守り、あまりに過度な入浴は、逆に皮膚や体調に悪影響を及ぼす可能性もあるため、注意も必要ですね。



SRJスパーストーンの3つの効果

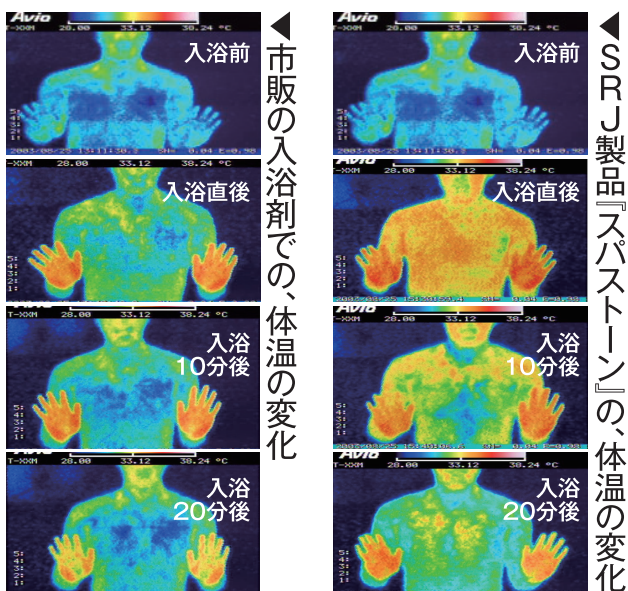
①スパーストーン:温め効果

SRJのスパーストーンは、ヒマラヤ現地の温泉と同様の成分なので、手足が冷え、靴下を履いてもなかなか眠れないという人には特にお勧めです。低体温は万病の元ですから、体を温めることはとても大切です。

スパーストーンを入れたお風呂に入ると、手足などの抹消部分はもちろんのこと、体の芯までじっくりと温めることができます。

また、市販の入浴剤よりも温かさが長続きすることが、サーモグラフィの実験でも明らかになっています。

スパーストーンの実験結果



②スパーストーン:リラックスとデトックス効果

広大な自然の中で採取されたヒマラヤ産の岩塩は、天然塩の効果でマイナスイオンを発生するため、滝を訪れたときと同じようなリラックス効果があると言われています。その証拠に、岩塩で造形したソルトランプは「ヒーリングランプ」とも呼ばれ、高い人気を誇っています。特にヨーロッパでは数々の病院でその効果が認められ、利用する施設がどんどん増えているようです。

マイナスイオンの多い空気は、人体の酸化物をアルカリ性に中和して、細胞内に酸素と栄養素を吸収しやすくします。しかも老廃物を排出しやすくするため、細胞を活性化させます。このマイナスイオンを放出する岩塩は、私たちの人間としての能力に気づかせてくれます。それはつまり、自然治癒力を高めるということに繋がるのです。

③スパーストーン:強力な還元力(抗酸化力)

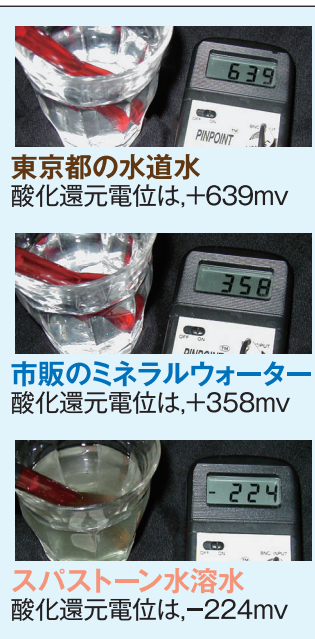
鉄が酸化すると錆びてしまうように、私たちの体も酸素を吸収することで酸化していきます。この酸化作用に関わる活性酸素が増加すると、悪性化して病気になったり、シミやシワなどの老化現象を引き起こすと言われています。この酸化を抑え込む働きが還元です。

酸化力や還元力を計測する数値として「酸化還元電位値」というものがあります。酸化還元電位値はプラスになるほど酸化力が高くなり、マイナスになるほど還元力が強くなります。入浴に使われる水道水には塩素が添加されているため、+500~+700mvという強い酸化数値を示します。

天然ミネラルが豊富に含まれているスパーストーンは、マイナスイオンを放出するだけでなく、強力な還元力(抗酸化力)を持っていることが、酸化還元電位(ORP)の測定値によって実証されています。その値は-200~-300mvという、天然塩の3倍以上という高い数値を示しています。

つまり、スパーストーンを適量入れるだけで、自宅のお風呂のお湯を一瞬にして還元水に変え、健康と美容の大敵である酸化のケアができるのです。

ほのかな硫黄の香りが五感をリラックスさせ、まるで天然温泉に入っているような気分になれるスパーストーン。体と心の癒しに加え、エステ後のような爽快感も味わえます。湯冷めしにくいことも特長ですので、寒い季節にはピッタリです。是非一度お試しください。



ライフベスト
プロダクツ
天然岩塩
入浴用スパーストーン

ビジネス会員価格:2,200円 1,000ポイント
プロトン倶楽部(愛用会員):2,420円 / 希望小売価格:2,860円



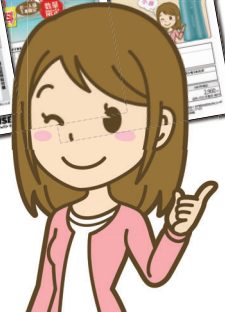
引き続きキャンペーン

キャンペーン祭り!! 毎日続々承り中!!

詳細は下記QRコードから
SRJのホームページにて!



スターライズジャパンに登録されていない方も
これから登録してみる方も、そして紹介された方も!
なにせ得する**SRJの出血大サービス!**



重要なお知らせ

インボイス制度(適格請求書等保存方式)対応について

この度、2023年10月より導入されるインボイス制度(適格請求書等保存方式)に関する対応について、お知らせがございます。右記QRコードから詳細をご確認ください。



引落オートシップの方の申請期限変更のお知らせ

2024年1月より、申請期限が以下のように変更になります。

【引落オートシップの方の申請期限】

前月20日 →→ 前月15日

※申請期限を超えてのご申請については、ご希望に沿えない可能性がございますので
ご注意ください。

2024年2月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方	2月分は2月5日(日)		2月9日(金)		
カードオートの方	2月分は2月5日(日)		2月9日(金)		
引落オートの方	2月分は1月15日(日)		2月15日(木)		
1月度注文締切日時	2月1日(木)正午	1月度報酬ウェブ掲載日	2月22日(木)	1月度報酬支払日	2月26日(日)

3月	オートシップの内容 変更締切日		オートシップ製品 出荷予定日		
代引オートの方	3月分は3月5日(火)		3月12日(火)		
カードオートの方	3月分は3月5日(火)		3月12日(火)		
引落オートの方	3月分は2月15日(木)		3月14日(木)		
2月度注文締切日時	3月1日(金)正午	2月度報酬ウェブ掲載日	3月22日(金)	2月度報酬支払日	3月25日(日)

【カスタマー休業日】毎週土・日/年末年始/2月12日(日) 建国記念の日(振替休日)/2月23日(金) 天皇誕生日/3月20日(木) 春分の日

http://starrise.co.jp
 ☒ info@starrise.co.jp ご意見・ご感想をお寄せください。
 制作：株式会社スターライズジャパン ホールディングスリミテッド
 「SRJ 通信」編集部

ご郵送物は
カスタマー
サービスへ

カスタマー
サービス

受注ダイヤル(10:00~17:00)
075-256-3806 (カード、代引きのみ)

〒604-8171
京都市中京区虎屋町566-1井門明治安田生命ビル4F